МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 октября 2026 г.

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *1 КОМПЛЕКС* | | | |
| Шницель рубленый из филе птицы, с маслом | 100/10 | 262.15 | 130.00 |
| Пюре картофельное | 200 | 196.73 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 90.17 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |
| ВСЕГО | 588.00 | 710.18 | |
| *2 КОМПЛЕКС* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 150.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 108.34 | |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |
| ВСЕГО | 916.00 | 790.59 | |

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 25.00 |
| Филе сельди с луком репчатым, маслом | 25/20/10 | 99.23 | 26.00 |
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 90.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 108.34 | 26.00 |
| Мясо отварное /говядина/ для супа | 20 | 44.56 | 61.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы | 90 | 176.45 | 64.00 |
| Печень по-строгоновски | 100 | 145.73 | 77.00 |
| Пюре картофельное | 150 | 147.54 | 33.00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 195.72 | 22.00 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | 12.00 |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | 12.00 |
| Компот из свежих плодов (вишня) | 200 | 100.60 | 43.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 55.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 53.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Кекс с какао и изюмом | 75 | 344.58 | 50.00 |
| Сдоба с маком,помадкой | 110 | 380.58 | 50.00 |
| Пирожное песочное глазированное помадой | 80 | 351.06 | 40.00 |
| Булочка Домашняя | 50 | 185.18 | 25.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 6 октября 2026 г.

Льготное питание

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК БП 5-11кл* | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 105.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы, с маслом | 100/10 | 262.15 | |
| Пюре картофельное | 180 | 177.05 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 90.17 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| ВСЕГО | 572.00 | 711.71 | |
| *ОБЕД БП- 1 5-11кл* | | | |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 108.34 | 105.00 |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 260.97 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 28 | 66.44 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |
| ВСЕГО | 834.00 | 716.56 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 6 октября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК* | | | |
| Шницель рубленый из филе птицы | 100 | 196.06 | 91.40 |
| Пюре картофельное | 180 | 177.05 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | 540.00 | 583.01 | |
| *ГОС 1-4 класс ОБЕД 1* | | | |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | 91.40 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 195.72 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| ВСЕГО | 515.00 | 522.40 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 6 октября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 101.20 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 29 | 68.82 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |
| ВСЕГО | 519.00 | 548.00 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 94.87 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 102.66 | |
| Печень по-строгоновски | 100 | 145.73 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| ВСЕГО | 883.00 | 736.91 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 107.87 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 108.34 | |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 65.05 | |
| ВСЕГО | 923.00 | 806.81 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Сдоба с маком,помадкой | 110 | 366.87 | 88.20 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Мандарины свежие | 150 | 52.50 | |
| ВСЕГО | 460.00 | 536.97 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 6 октября 2026 г.

Бесплатное питание

*12 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом | 150 | 301.98 | 111.00 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | 570.00 | 607.04 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 106.20 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 102.66 | |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | 916.00 | 796.26 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 138.60 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 102.66 | |
| Печень по-строгоновски | 120 | 174.87 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | 1 110.00 | 871.47 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Сдоба с маком,помадкой | 110 | 366.87 | 78.60 |
| Молоко кипяченое | 200 | 117.60 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |
| ВСЕГО | 420.00 | 522.97 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 6 октября 2026 г.

Льготное питание

*5-11 классы*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК СВО* | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 105.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы, с маслом | 100/10 | 262.15 | |
| Пюре картофельное | 180 | 177.05 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 71.42 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |
| ВСЕГО | 818.00 | 747.70 | |
| *ОБЕД СВО* | | | |
| Салат Веснушка | 100 | 95.38 | 105.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 108.34 | |
| Филе куриное отварное /для супа/ | 20 | 22.62 | |
| Печень по-строгоновски | 150 | 264.71 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 234.87 | |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | |
| Хлеб пшеничный | 22 | 52.21 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| ВСЕГО | 957.00 | 881.82 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)