

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 3 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 650.00 626.49

2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 957.00 955.16

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	10	34.66	15.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Рулетик с маком	100	289.36	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 3 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

626.00

771.81

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

816.00

753.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 3 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

530.00

553.01

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

550.00

623.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

_____	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
_____	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
_____	Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)
_____	Божко М.А. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 3 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги 100/20 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 23 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Яблоко свежее 190 г			
ИТОГО	100.60		

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	95.47		

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 23 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	127.57		

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком 100 гр			
Напиток витаминизированный Вишневый			
Яблоко свежее 240 г			
ИТОГО	68.50		

ВСЕГО

392.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 3 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги 120/50 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 22 гр			
Яблоко свежее 190 г			
ИТОГО	116.00		

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 21 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
ИТОГО	101.20		

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 200 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 39 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 39 гр			
Мандарины свежие 150 г			
ИТОГО	145.40		

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком 100 гр			
Напиток витаминизированный Вишневый			
Яблоко свежее 260 г			
ИТОГО	71.80		

ВСЕГО

434.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 3 сентября 2026 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный 10 гр			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном 100/50			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром 200			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 24 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
Яблоко свежее 200 г			
ИТОГО	105.00		

ОБЕД СВО

Маринад морковный 100 гр			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр			
Филе куриное отварное /для супа/ 25 гр			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 24 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
ИТОГО	105.00		

ВСЕГО

210.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)