МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 28 сентября 2026 г.

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *1 КОМПЛЕКС* | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 130.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 250/10 | 252.75 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 65.05 | |
| Яблоко свежее | 220 | 97.68 | |
| ВСЕГО | 776.00 | 633.25 | |
| *2 КОМПЛЕКС* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 150.00 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 326.74 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 82.99 | |
| ВСЕГО | 977.00 | 1 044.35 | |

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 30.00 |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 20.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 215.42 | 39.00 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | 26.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 106.70 | 21.00 |
| Мясо отварное /говядина/ для супа | 20 | 44.56 | 61.00 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 60/50 | 179.03 | 58.00 |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 | 106.00 |
| Биточки рубленые из филе птицы | 90 | 176.45 | 64.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 209.88 | 21.00 |
| Пюре картофельное | 150 | 147.54 | 33.00 |
| Соус сметанный с томатом | 50 | 31.72 | 9.00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | 8.00 |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | 13.00 |
| Компот из свежих плодов (вишня) | 200 | 100.60 | 43.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 55.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 53.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Кольцо заварное с помадкой | 65 | 283.82 | 40.00 |
| Полоска шоколадная | 60 | 333.34 | 35.00 |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 318.39 | 60.00 |
| Шаньга Сибирская | 100 | 349.44 | 40.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 28 сентября 2026 г.

Льготное питание

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК БП 5-11кл* | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 105.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 215.42 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| Яблоко свежее | 210 | 93.24 | |
| ВСЕГО | 715.00 | 589.24 | |
| *ОБЕД БП- 1 5-11кл* | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | 105.00 |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 326.74 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 85.43 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 85.23 | |
| ВСЕГО | 874.00 | 943.64 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 28 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК* | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 91.40 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 215.42 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Яблоко свежее | 230 | 102.12 | |
| ВСЕГО | 707.00 | 510.21 | |
| *ГОС 1-4 класс ОБЕД 1* | | | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | 91.40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 251.86 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| ВСЕГО | 571.00 | 683.47 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 28 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 65.80 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 215.42 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |
| ВСЕГО | 592.00 | 438.87 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 130.27 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 209.88 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 19 | 45.09 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 53.83 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | 1 093.00 | 937.30 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 130.27 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 209.88 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 19 | 45.09 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 53.83 | |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | |
| ВСЕГО | 1 093.00 | 937.30 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Шаньга Сибирская | 100 | 314.42 | 65.80 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |
| ВСЕГО | 410.00 | 441.79 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 28 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*12 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 73.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 215.42 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | 632.00 | 491.38 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 144.20 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 326.74 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Яблоко свежее | 250 | 111.00 | |
| ВСЕГО | 1 207.00 | 1 108.80 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 144.20 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 326.74 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Яблоко свежее | 250 | 111.00 | |
| ВСЕГО | 1 207.00 | 1 108.80 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Шаньга Сибирская | 100 | 314.42 | 73.00 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | 440.00 | 452.29 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 28 сентября 2026 г.

Льготное питание

*5-11 классы*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК СВО* | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 105.00 |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 250/10 | 252.75 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| Пюре Фруто Няня | 90 | | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | 792.00 | 598.16 | |
| *ОБЕД СВО* | | | |
| Салат Витаминка | 100 | 93.46 | 105.00 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 132.40 | |
| Филе куриное отварное /для супа/ | 25 | 28.28 | |
| Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном | 140 | 247.92 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 251.86 | |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |
| ВСЕГО | 1 103.00 | 1 022.28 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)