

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

776.00

633.25

2 КОМПЛЕКС

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

977.00

1 045.07

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	20.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	9.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

715.00

589.24

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Черносмородиновый	36	85.43	
Хлеб пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

874.00

944.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

707.00

510.21

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тфтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

571.00

684.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

632.00

491.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Терттели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 207.00

1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	144.20
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Терттели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 207.00

1 109.52

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	73.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

452.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 792.00 598.16

ОБЕД СВО

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	130	45.50	

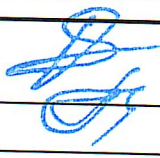
ВСЕГО 1 103.00 1 023.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)