МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	130.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	690.00	792.24	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Мишат	100	127.08	150.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	866.00	864.47	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат	100	127.08	27.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Гуляш из говядины	50/50	167.81	134.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Рис отварной	150	204.60	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	690.00	734.32	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	818.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	707.00	656.59	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Плов из филе птицы	60/180	401.60	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	500.00	638.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	83.90
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	739.00	696.23	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	112.17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/200	449.99	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	887.00	904.06	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	120.47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	895.00	911.14	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	75.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	601.27	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	72.30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	686.00	627.48	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	997.00	950.63	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Мишат	100	127.08	144.90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	997.00	950.63	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	72.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	520.00	592.39	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 7 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	898.00	754.69	
ОБЕД СВО			
Салат Мишат	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/150	379.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	1 071.00	899.17	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)