

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	130.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

690.00

792.24

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	150.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

866.00

864.47

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Гуляш из говядины	50/50	167.81	134.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Рис отварной	150	204.60	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Птица школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Булочка Дорожная	50	165.99	25.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

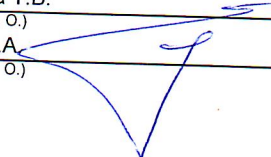


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)
Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)
Божко М.А.
(Фамилия И. О.)


МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

707.00

712.87

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

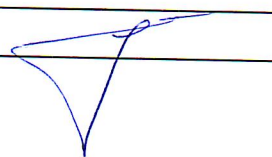
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

690.00

618.46

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/180	401.60	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

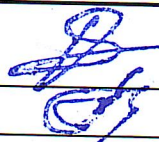
638.26

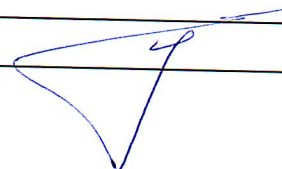
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г.
	(Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н.
	(Фамилия И. О.)
	Сундрунова Т.В.
	(Фамилия И. О.)
	Божко М.А.
	(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	84.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

720.00

655.89

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	111.67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

858.00

846.14

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	122.37
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

892.00

904.02

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	73.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

520.00

592.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	70.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

661.00

607.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	146.80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

994.00

943.51

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	146.80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

994.00

943.51

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	70.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

583.51

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 9 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

878.00

745.81

ОБЕД СВО

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/150	379.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 061.00

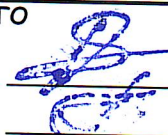
894.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

