МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	130.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	776.00	633.25	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка	100	93.46	150.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	977.00	1 044.35	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Салат Витаминка	100	93.46	20.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	9.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	13.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	742.00	614.08	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	876.00	948.39	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	719.00	537.77	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	571.00	683.47	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	64.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	587.00	427.01	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 107.00	951.10	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	131.97
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	1 107.00	951.10	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	64.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	441.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	73.70
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	483.67	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	1 205.00	1 104.31	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Витаминка	100	93.46	143.50
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	1 205.00	1 104.31	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	73.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	450.00	455.79	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 12 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/15	285.79	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	797.00	631.21	
ОБЕД СВО			
Салат Витаминка	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	1 106.00	1 029.27	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)