МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	130.00
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	670.00	786.19	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный	100	129.79	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	850.00	702.59	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный	100	129.79	28.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Масло сливочное	10	66.09	16.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	85.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	79.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Напиток клюквенный	200	43.64	26.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	60.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Пирожки печеные с повидлом	75	232.46	40.00
Сдоба с маком,помадкой	55	191.55	35.00
Булочка Дорожная	100	341.87	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06	105.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	639.00	689.29	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	800.00	659.20	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	262.15	91.40
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	546.00	732.97	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	91.40
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	500.00	467.50	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	150	268.57	93.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	553.00	491.69	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	102.87
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО	771.00	597.40	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Школьный	100	129.79	114.47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	856.00	710.98	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Булочка Дорожная	100	338.77	81.60
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	520.00	554.05	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	150	268.57	95.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО	570.00	512.23	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Школьный	100	129.79	121.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	871.00	715.56	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Школьный	100	129.79	134.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	80/200	316.84	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	902.00	770.07	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Булочка Дорожная	100	338.77	83.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	530.00	558.49	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 29 сентября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	20	132.18	105.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	970.00	1 005.58	
ОБЕД СВО			
Салат Школьный	100	129.79	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/200	305.53	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	996.00	698.59	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)