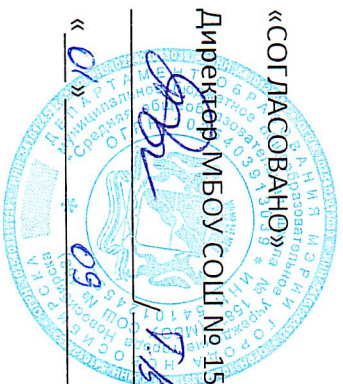


«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ № 158



«01» 09 2026 г.

[Handwritten signature]

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»



Г.Г. Волков

01 сентября 2026 г.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся 1-4 классов (ГОС) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 91,40 руб.

с 7-11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
		707	12,00	14,25	83,49	510,21	
Обед	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмординовский	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№108,сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		571	24,62	20,76	99,72	684,19	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	16,12	12,67	20,92	262,15	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630,1994
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№109,сб. 2013г
Всего		546	29,27	18,68	111,95	732,97	
Обед	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		500	21,38	9,70	73,67	467,50	
3 день							

	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, с6. 2013г
Всего		541	22,14	9,59	95,53	557,02	
Обед	Котлета Мозаика	100	17,48	9,89	12,47	208,83	
	Капуста тушеная	150	3,86	5,33	17,53	133,49	№ 534, 2004
	Напиток витаминизированный Клоковенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, с6. 2013г
Всего		500	24,39	15,61	71,36	523,50	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	11,11	9,87	40,06	293,46	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№ 112, 2013
Всего		569	15,44	17,82	85,32	563,40	
Обед	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	19,61	2,41	14,34	157,45	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	стр 24/, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, с6. 2013г
Всего		536	28,33	8,92	96,87	581,04	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы	100	16,04	5,42	20,79	196,06	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№ 630, 1994
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, с6. 2013г
Всего		512	24,89	11,17	89,51	558,11	
Обед	Печень по-строгановски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№ 431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№ 699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№ 109, 2013
Всего		540	20,78	14,20	88,94	566,70	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	№ 111, 2012 Пермь
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	№ 255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№ 109, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№ 112, 2013

Всего за две недели Завтрак	7 140,0	230,0	205,3	1 112,9	7 219,4	
Среднее значение за период	595,0	19,2	17,1	92,7	601,6	
Всего за две недели Обед	6 254,0	272,1	159,6	1 082,6	6 855,8	
Среднее значение за период	521,2	22,7	13,3	90,2	571,3	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	230,0	19,2	14,8
Жиры	79,0	19,8	205,3	17,1	13,5
Углеводы	335,0	83,8	1112,9	92,7	310,7
Витамин С	60,0	15,0	328,5	27,4	16,4
Витамин В1	1,2	0,3	3,9	0,3	0,0
Витамин В2	1,4	0,4	11,4	1,0	0,0
Витамин А	700,0	175,0	256,8	21,4	0,0
Витамин D	10,0	2,5	3,4	0,3	0,0
Ca	1100,0	275,0	2311,5	192,6	2118,9
P	1100,0	275,0	3906,0	325,5	3580,5
Mg	250,0	62,5	1166,5	97,2	243,0
Fe	12,0	3,0	73,8	6,2	0,7
K	1100,0	275,0	10372,9	864,4	9508,5
Фтор	3,0	0,8	473,8	39,5	1,2
Калорийность	2350,0	587,5	7219,4	601,6	14138,0
Иод	100,0	25,0	16,4	1,4	1,4
Селен	30,0	7,5	69,5	5,8	1,7

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	25,00	29,00	36,00	20,00	27,00	35,00	32,00	31,00	15,00	25,00	25,00	25,00	27,08	-66,10
2	Хлеб пшеничный	150	25,00	47,00	0,00	32,00	29,00	36,00	20,00	51,00	0,00	46,00	25,00	25,00	28,00	-81,30
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,35	76,74	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	6,85	0,00	0,00	12,10	-19,30
4	Крупы, бобовые	45	25,00	2,50	20,00	62,50	22,00	8,10	0,00	2,50	30,00	60,00	25,00	0,00	21,47	-52,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,73	-28,50
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,00	123,75	0,00	0,00	0,00	97,00	33,40	-82,10
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	22,00	0,00	20,45	0,00	7,56	0,00	22,00	0,00	25,59	0,00	0,00	8,13	-97,10
8	Фрукты свежие	185	237,00	0,00	120,00	0,00	210,00	0,00	127,00	0,00	200,00	0,00	230,00	100,00	102,00	-44,90
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	4,68	-93,30
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеные - 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	37,30	0,00	48,10	0,00	50,00	0,00	18,00	0,00	0,00	16,95	-51,60
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	8,00	6,00	20,89	0,00	20,00	6,00	0,00	8,85	14,89	6,00	20,00	5,60	9,69	-66,80
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% М.Д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	3,17	-68,30
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	14,50	15,00	3,75	10,00	6,40	16,30	3,75	15,00	3,75	5,00	8,80	9,35	-68,80
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	11,13	0,00	8,80	2,52	-83,20
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	70,60	7,44	-81,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,00	10,00	20,41	10,00	16,00	10,21	10,00	10,00	20,41	10,53	16,00	10,00	13,30	-55,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	0,53	10,00	11,67	10,00	10,00	3,75	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,21	-72,60
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	4,42	0,18	0,20	2,41	5,33	1,80	2,11	2,58	0,54	2,00	1,10	0,70	1,95	-35,10
31	Специи	2	0,00	0,21	0,15	0,00	0,20	0,02	0,00	0,00	0,20	0,00	0,20	0,10	0,09	-95,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и Дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (МО) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых
МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.**

7-11 лет, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101, 2013
	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	210	7,8	11,8	37,3	286,6	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, с6. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112, 2013
Всего		715	20,6	21,1	97,0	660,5	
Обед	Свекольник со сметаной	260	2,7	5,9	20,6	146,4	№131, Пермь
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносморodinовый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,7	0,3	17,9	85,4	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, с6. 2013г
Всего		874	31,7	28,0	145,0	958,4	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы	100	18,6	8,0	17,9	217,7	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	24	1,8	0,2	11,9	57,0	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112, 2013
Всего		639	31,3	16,7	107,4	704,7	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	17,9	10,0	33,2	294,2	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, с6. 2013г

Всего		827	28,8	17,3	125,5	772,8	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	13,9	4,0	8,8	126,2	ТТК
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,3	18,4	87,8	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный		1,6	0,2	17,4	78,5	№109, с6. 2013г
Всего		547	27,0	13,0	100,9	628,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Котлета Мозаика	105	15,3	11,1	15,0	221,7	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,6	6,4	21,0	160,2	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№109, с6. 2013г
Всего		800	26,8	23,2	108,4	749,7	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,3	15,2	37,8	333,6	№333, 2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		625	16,5	30,5	87,7	691,4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	14,5	6,3	15,6	177,2	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,6	7,2	39,9	246,4	стр 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,1	0,2	13,4	64,1	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	90	0,7	0,2	6,8	31,5	№112, 2013
Всего		875	29,6	18,6	127,6	796,4	
2 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Шницель рубленый из филе птицы, маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	33	2,5	0,3	16,4	78,3	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№109, с6. 2013г
Всего		563	28,6	18,2	97,7	669,0	
Обед	Суп из овощей со сметаной	255	1,9	5,6	11,2	102,7	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,8	11,0	7,2	174,9	№431, 2004

Всего	Макаронные изделия отварные		180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)		200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТК
	Хлеб пшеничный		40	3,0	0,4	19,9	94,9	№108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный		37	1,7	0,3	18,4	83,0	№109, сб. 2013г
	6 День		852	27,7	21,9	135,7	850,2	
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем							
	Чай с сахаром		200	16,6	33,1	29,2	481,2	ТК
	Хлеб пшеничный		200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный		18	1,4	0,2	8,9	42,7	№108,2013
	Мандарины свежие		20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
Обед	Всего		90	0,7	0,2	6,8	31,5	№112,2013
	Суп картофельный с рисом		528	19,8	33,7	64,9	641,7	
	Гуляш из филе птицы		250	2,2	5,2	20,4	137,1	№138, 2004
	Бобовые отварные /горох/		110	15,0	6,9	4,8	141,5	ТК
	Напиток из плодов шиповника		180	17,8	7,6	42,9	311,0	№514, 2004
Всего	Хлеб пшеничный		200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТК
	Хлеб ржано-пшеничный		40	3,0	0,4	19,9	94,9	№108, сб. 2013г
	Всего за две недели		37	1,7	0,3	18,4	83,0	№109, сб. 2013г
	Завтрак		817	40,4	20,6	126,1	851,3	
	Обед		7 918	274,4	274,1	1232,3	8494,1	
Среднее значение за период	Всего за две недели							
	Завтрак		659,8	22,9	22,8	102,7	707,8	
	Обед		9893,0	334,8	256,2	1459,0	9481,4	
	Среднее значение за период		824,4	27,9	21,4	121,6	790,1	

7-11 лет, 12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)						
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)	
Белки	77,0	19,3	274,4	22,9	17,6	
Жиры	79,0	19,8	274,1	22,8	18,0	
Углеводы	335,0	83,8	1232,3	102,7	344,0	
Витамин С	60,0	15,0	404,1	33,7	20,2	
Витамин В1	1,2	0,3	4,6	0,4	0,0	

Бедомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной		28,00	25,00	38,00	38,00	34,00	35,00	28,00	35,00	27,00	26,00	30,00	20,00	30,33	-62,10
2	Хлеб пшеничный	80	30,00	44,00	0,00	51,30	30,00	37,00	30,00	53,00	0,00	48,00	32,00	18,00	31,11	-79,30
3	Мука пшеничная	150	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,21	-18,60
4	Крупы, бобовые	15	25,00	2,50	25,00	97,90	27,50	9,30	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,47	-34,50
5	Макаронные изделия	45	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	-25,00
6	Картофель	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	129,30	39,82	-78,70
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	187														
8	Фрукты свежие	280	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	8,36	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,50	-97,00
9	Сухофрукты	185	217,00	110,00	230,00	0,00	240,00	0,00	147,00	0,00	140,00	0,00	230,00	90,00	117,00	-36,80
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
12	Субпродукты (печень)	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-92,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	35	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	18,03	-48,50
15	Молоко	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
16	Кисломолочная продукция	300	8,00	6,00	22,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	7,50	10,56	-96,50
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,33	-16,70
21	Масло растительное	30	10,00	4,50	20,00	5,00	20,00	7,20	27,00	9,50	20,00	15,00	10,00	0,00	19,29	92,90
22	Яйцо, гр	15	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	11,70	13,33	-55,60
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	94,10	9,40	-76,50
24	Кондитерские изделия	30	16,00	10,00	21,91	10,00	16,50	10,21	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,71	-54,30
25	Чай	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
		1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	9,00	6,50	0,00	0,00	3,00	3,60	0,00	2,26	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	3,53	10,00	11,67	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,78	-70,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,32	0,30	2,20	4,66	7,23	2,60	2,44	2,83	1,10	2,80	2,80	2,80	3,09	3,00
31	Специи	2	0,10	0,31	0,25	0,22	0,30	0,02	0,10	0,10	0,20	0,00	0,20	0,60	0,20	-90,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии
с рекомендациями медицинского работника: _____

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	28,00	25,00	38,00	38,00	34,00	35,00	28,00	35,00	27,00	26,00	30,00	20,00	30,33	-74,70
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	44,00	0,00	51,30	30,00	37,00	30,00	53,00	0,00	48,00	32,00	18,00	31,11	-84,40
3	Мука пшеничная	20	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,21	-38,90
4	Крупы, бобовые	50	25,00	2,50	25,00	97,90	27,50	9,30	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,47	-41,10
5	Макаронные изделия	20	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,25	-43,80
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	129,30	39,82	-78,70
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	8,36	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,50	-97,30
8	Фрукты свежие	185	217,00	110,00	230,00	0,00	240,00	0,00	147,00	0,00	140,00	0,00	230,00	90,00	117,00	-36,80
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	0,00	-93,30
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеные - 1 кат)	53	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	18,03	-66,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	8,00	6,00	22,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	7,50	10,56	-97,00
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	20,00	10,00	20,00	0,00	10,00	0,00	8,33	-44,40
20	Масло сливочное	35	10,00	4,50	20,00	5,00	20,00	7,20	27,00	9,50	20,00	15,00	10,00	11,70	13,33	-61,90
21	Масло растительное	18	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	11,70	2,86	-84,10
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	94,10	9,40	-76,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,00	10,00	21,91	10,00	16,50	10,21	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,71	-60,80
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-70,80
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	9,00	6,50	0,00	0,00	3,00	3,60	0,00	2,26	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	3,53	10,00	11,67	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,78	-74,90
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	5,32	0,30	2,20	4,66	7,23	2,60	2,44	2,83	1,10	2,80	2,80	2,80	3,09	-38,20
31	Специи	2	0,10	0,31	0,25	0,22	0,30	0,02	0,10	0,10	0,20	0,00	0,20	0,60	0,20	-90,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

7-11 net

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак							
	Сыр порционный						
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Чай с сахаром и лимоном	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТК
	Хлеб пшеничный	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Мандарины свежие	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
		592	11,80	13,54	67,46	438,87	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТК
	Тфтели мясные в соусе томатном	125	10,36	12,77	14,34	213,78	ТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Итого		1105	26,13	29,91	143,37	947,17	
		1697	37,93	43,45	210,83	1386,04	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТК
	Тфтели мясные в соусе томатном	125	10,36	12,77	14,34	213,78	ТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Итого		1105	26,13	29,91	143,37	947,17	
		1697	37,93	43,45	210,83	1386,04	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТК
	Тфтели мясные в соусе томатном	125	10,36	12,77	14,34	213,78	ТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Итого		1105	26,13	29,91	143,37	947,17	

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№108, с6, 2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Итого		875	23,66	19,83	127,03	781,21	
Обед	Икра кабачковая	1 498	36,61	39,11	236,92	1446,12	
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рис припущенный	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Напиток из плодов шиповника	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№108, с6, 2013г
		30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
		875	23,66	19,83	127,03	781,21	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
Всего	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Итого		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
4 день		1 295	31,38	29,67	219,45	1270,37	
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112, 2013
		550	22,59	6,76	81,82	478,48	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№108, с6, 2013г
Всего	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Итого		871	20,53	33,41	97,72	773,66	
Обед	Маринад морковный	1 421	43,13	40,17	179,54	1252,13	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013

Обед	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
	704	15,87	18,28	92,96	599,84		
	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
Всего	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№109,сб. 2013г
Итого		838	25,95	33,84	95,37	789,83	
		1 542	41,82	52,12	188,33	1389,67	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
Всего	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№109,сб. 2013г
	Бутерброд с сыром и маслом	838	25,95	33,84	95,37	789,83	
	Нектар в ассортименте	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3,2004
	Яблоко свежее	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего		200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Итого		455	9,22	10,57	54,81	351,22	
2 неделя		1 293	35,16	44,41	150,19	1141,05	
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№108,сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№109,сб. 2013г
Всего	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
		713	17,70	19,72	110,27	689,34	
	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
Обед	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК

Всего		875	24,38	26,28	97,92	725,73	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
Всего	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Итого		430	14,81	16,47	79,76	526,47	
3 день		1 305	39,19	42,75	177,68	1252,20	
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	ТТК
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№109,2013
		710	16,22	22,13	101,35	669,44	№112,2013
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,53	5,55	8,90	91,64	ТТК
	Плов из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	ТТК
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 108, с6. 2013г
Итого		845	28,16	29,75	110,53	822,52	№ 109, с6. 2013г
		1 555	44,38	51,89	211,87	1491,95	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	ТТК
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 108, с6. 2013г
		881	31,29	31,81	116,84	878,83	№ 109, с6. 2013г
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Итого		500	9,95	13,65	105,21	583,51	
4 день		1 381	41,24	45,46	222,05	1462,34	
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, с6. 2013г
Всего	Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00	№112,2013
Итого		500	26,86	25,25	61,48	580,59	

	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
Всего		1 092	28,14	29,36	150,50	978,82	
Поддник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
Всего	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
Итого		300	13,54	7,09	63,50	371,94	
6 День		1 392	41,69	36,45	214,00	1350,77	
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№109, с6. 2013г
Всего	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
		558	19,72	30,68	74,14	651,54	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,64	87,79	ТТК (№417, 2016)
Всего	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Итого		835	32,40	30,69	102,88	817,29	
		1 393	52,12	61,37	177,02	1468,83	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,64	87,79	ТТК (№417, 2016)
Всего	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Итого		835	32,40	30,69	102,88	817,29	
		1 230	45,98	47,55	154,24	1228,79	
Поддник	Бутерброд с сыром и маслом	65	7,14	11,60	20,01	213,00	№2, 2004
Всего	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516, 2013
Итого	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013
		395	13,58	16,86	51,36	411,50	
		1 230	45,98	47,55	154,24	1228,79	

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	38,50	466,41	38,87	29,93
Жиры	79,00	39,50	476,93	39,74	31,40
Углеводы	335,00	167,50	2276,17	189,68	635,43
Витамин С	60,00	30,00	2121,11	176,76	106,06
Витамин В1	1,20	0,60	9,06	0,76	0,01
Витамин В2	1,40	0,70	24,45	2,04	0,03
Витамин А	700,00	350,00	462,04	38,50	269,52
Витамин Д	10,00	5,00	11,82	0,99	0,10
Р	1100,00	550,00	4921,36	410,11	4511,24
Мg	1100,00	550,00	7190,11	599,18	6590,94
Fe	250,00	125,00	2351,76	195,98	489,95
К	12,00	6,00	143,88	11,99	1,44
Фтор	1100,00	550,00	24891,74	2074,31	22817,43
Калорийность	3,00	1,50	971,91	80,99	2,43
Иод	2350,00	1175,00	15262,71	1271,89	29889,49
Селен	100,00	50,00	39,87	3,32	3,32
	30,00	15,00	232,59	19,38	5,81

Бедомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	50,00	41,00	58,00	40,00	55,00	49,00	58,00	65,00	47,00	53,00	66,00	42,00	52,00	-35,00
2	Хлеб пшеничный	150	70,00	42,00	35,00	41,00	55,00	63,00	77,29	62,00	23,00	66,00	90,50	51,00	56,32	-62,50
3	Мука пшеничная	15	6,10	3,50	30,35	1,67	69,44	1,80	6,90	4,17	30,35	0,00	6,25	3,70	13,69	-8,70
4	Крупы, бобовые	45	85,00	5,00	103,00	22,00	22,00	25,00	77,30	65,00	93,00	6,00	36,25	72,50	51,00	13,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	16,25	8,30
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	32,00	30,00	208,95	80,62	213,67	96,56	-48,40
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	167,65	107,16	130,10	173,50	115,95	272,70	127,85	144,24	129,05	77,40	133,84	74,80	137,85	-50,80
8	Фрукты свежие	185	352,00	210,00	100,00	202,00	155,00	220,00	237,00	113,31	241,00	96,00	260,00	120,00	192,19	3,90
9	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	15	0,00	0,00	20,00	1,98	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,83	-54,50
10	Мясо 1-й категории	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Субпродукты (печень)	70	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	4,66	-93,30
12	Птица (цельная-бройлеры потрошенные - 1 кат)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-65,60
13	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	35	15,00	57,87	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	81,08	0,00	18,00	63,69	32,28	-7,80
14	Молоко	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Кисломолочная продукция	300	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	6,70	11,49	-96,20
16	Творог (5% - 9% м.д.ж)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Сыр	50	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сметана	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,15	20,00	0,00	15,00	18,00	0,00	0,00	7,18	-28,20
19	Масло сливочное	10	10,00	5,00	0,00	19,56	241,48	0,00	0,00	23,89	5,00	0,00	5,00	0,00	25,83	158,30
20	Масло растительное	30	13,75	0,00	19,50	4,50	24,50	10,00	21,50	3,75	15,00	3,75	13,75	14,35	12,03	-59,90
21	Яйцо, гр	15	19,81	25,58	9,33	28,60	19,00	28,25	9,00	19,20	25,52	16,00	21,00	35,40	21,39	42,60
22	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	40	0,00	115,00	3,32	7,00	0,00	13,00	6,50	3,75	12,32	111,00	3,60	84,70	30,02	-25,00
23	Кондитерские изделия	30	24,53	20,00	32,08	43,31	31,00	19,75	10,75	37,50	30,41	23,00	29,38	21,00	26,89	-10,40
24	Чай	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Какао-порошок	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26		1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

22	Яйцо, гр	40	5,96	7,22	8,00	13,42	10,26	13,00	15,38	9,09	15,95	19,00	13,86	0,00	10,93	-72,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,47	19,62	24,27	25,33	22,98	3,75	8,17	24,45	21,27	46,00	21,86	11,00	20,43	-31,90
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	0,2	1,99	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	1,55	674,10
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
31	Специи	3	2,97	1,50	2,50	5,17	5,95	4,30	3,00	4,24	2,30	3,50	2,21	2,20	3,32	10,70
		2	0,20	0,31	0,45	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,19	0,20	0,60	0,28	-85,80

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 196,07 руб

7-11 лет

Сезон: осень - зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	№101,2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		592	11,80	13,54	67,46	438,87	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№108,2013
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№109,сб,2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
		1 093	26,97	31,67	136,28	938,02	
		1 685	38,77	45,20	203,75	1376,89	
	Итого						
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	ТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№108,2013
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№109,сб,2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
		1 093	26,97	31,67	136,28	938,02	
Всего		1 093	26,97	31,67	136,28	938,02	

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№108, с6, 2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109, с6, 2013г
Итого		869	22,41	20,88	115,58	739,88	
Обед	Икра кабачковая	1492	35,36	40,17	225,46	1404,78	
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рис припущенный	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Напиток из плодов шиповника	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№108, с6, 2013г
Подзник	Ромовая баба	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109, с6, 2013г
	Нектар в ассортименте	869	22,41	20,88	115,58	739,88	
	Мандарины свежие	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
Всего		200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
Итого		120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
4 день		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
Завтрак		1289	30,13	30,73	208,00	1229,04	
	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№366, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
Всего	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
Обед	Маринад морковный	553	22,24	6,75	79,32	466,96	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Пюре картофельное	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Напиток мандариновый	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
Итого		30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Обед	Маринад морковный	900	22,30	33,64	112,14	840,52	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1453	44,55	40,38	191,46	1307,48	№612, 2004
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	1,35	10,12	9,33	133,73	ТТК
	Пюре картофельное	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Напиток мандариновый	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Хлеб пшеничный	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№108, с6, 2013г
	Мандарины свежие	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Итого		140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013

	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
		704	15,87	18,28	92,96	599,84	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534,2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108,с6.2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№109,с6.2013г
		875	25,99	34,86	94,95	797,50	
Итого		1 579	41,86	53,14	187,91	1397,35	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32,2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534,2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108,с6.2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№109,с6.2013г
		875	25,99	34,86	94,95	797,50	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3,2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Итого		455	9,22	10,57	54,81	351,22	
2 неделя		1 330	35,20	45,43	149,76	1148,73	
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105,2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№108,с6.2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,с6.2013г
Всего	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
		711	17,32	23,29	106,85	706,30	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК

Всего		926	26,81	27,20	115,28	813,15	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
Всего	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Итого		430	14,81	16,47	79,76	526,47	
3 день		1356	41,62	43,67	195,03	1339,62	
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	ТТК
Всего	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№109,2013
		720	15,83	22,14	98,33	655,89	№112,2013
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
Всего	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Итого		858	28,68	30,31	114,65	846,14	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	1578	44,51	52,45	212,98	1502,03	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Плов из филе птицы	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
Всего	Хлеб пшеничный	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
Полдник	Сдоба с повидлом	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Нектар в ассортименте	892	31,93	31,89	122,32	904,02	ТТК
Всего	Яблоко свежее	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
		200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Итого		220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
4 день		520	10,03	13,73	107,17	592,39	
Завтрак	Омлет с сыром	1412	41,95	45,63	229,49	1496,41	
	Кофейный напиток на молоке	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Хлеб пшеничный	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
Всего	Мандарины свежие	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
		100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Обед	с/т из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	500	25,79	25,13	53,03	541,43	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	60	0,93	3,00	5,97	54,62	№43,2004
Всего		200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК

Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Полдник	Ватрушка с творогом	1132	29,20	30,50	157,68	1022,07	
Всего	Нектар в ассортименте	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
Итого		200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
6 День		300	13,54	7,09	63,50	371,94	
Завтрак		1432	42,75	37,59	221,18	1394,01	
	Омлет с запеченным картофелем						
	Чай с сахаром	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№108, с6, 2013г
	Мандарины свежие	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№109, с6, 2013г
Всего		120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
		558	19,72	30,68	74,14	651,54	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ттк
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№108, с6, 2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№109, с6, 2013г
Итого		885	36,29	31,65	118,53	904,12	
		1443	56,01	62,33	192,67	1555,67	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ттк
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№108, с6, 2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№109, с6, 2013г
		921	39,18	32,33	130,95	971,44	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК
Всего	Мандарины свежие	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
Итого		140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
		390	11,56	15,46	47,14	373,94	
Всего за две недели		1311	50,74	47,79	178,09	1345,38	
СМЕНА 1		17982	527,31	549,03	2371,98	16538,45	

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки					
Жиры	77,00	38,50	476,23	39,69	51,54
Углеводы	79,00	39,50	489,48	40,79	51,63
Витамин С	335,00	167,50	2324,43	193,70	57,82
Витамин В1	60,00	30,00	2187,80	182,32	303,86
Витамин В2	1,20	0,60	9,43	0,79	65,50
Витамин А	1,40	0,70	23,58	1,97	140,36
Витамин D	700,00	350,00	462,34	38,53	5,50
Са	10,00	5,00	11,38	0,95	9,48
Р	1100,00	550,00	4991,46	415,96	37,81
Мg	1100,00	550,00	7378,98	614,92	55,90
Fe	250,00	125,00	2429,27	202,44	80,98
К	12,00	6,00	149,39	12,45	103,74
Фтор	1100,00	550,00	25841,87	2153,49	195,77
Калорийность	3,00	1,50	992,11	82,68	2755,87
Иод	2350,00	1175,00	15607,92	1300,66	55,35
Селен	100,00	50,00	41,81	3,48	3,48
	30,00	15,00	236,91	19,74	65,81

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Девушковое
Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	44,00	32,00	44,00	50,00	47,00	53,00	63,00	55,00	45,00	50,00	64,00	56,00	50,25	-37,20
2	Хлеб пшеничный	150	62,00	33,00	23,00	53,00	45,00	66,00	77,29	52,00	23,00	68,00	89,50	57,00	54,07	-64,00
3	Мука пшеничная	15	6,85	3,60	30,35	1,67	69,44	2,16	6,90	4,17	30,35	0,00	6,25	3,70	13,79	-8,10
4	Крупы, бобовые	45	85,00	5,00	103,00	22,00	22,00	25,00	77,30	75,50	93,00	6,00	36,25	86,00	53,00	17,80
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	17,25	15,00
6	Картофель	187	33,00	186,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	208,95	80,62	213,67	96,06	-48,60
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	171,09	104,73	150,10	173,50	115,95	309,33	127,85	115,94	129,05	77,40	133,84	74,80	140,30	-49,90
8	Фрукты свежие	185	342,00	210,00	100,00	212,00	145,00	220,00	237,00	153,31	261,00	116,00	270,00	120,00	198,86	7,50
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	1,98	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,83	-54,50
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-65,60
13	Птица (цыпленок-бройлеры потрошенные - 1 кат)	35	18,00	69,44	0,00	0,00	76,43	40,00	48,00	0,00	81,08	0,00	18,00	63,69	34,55	-1,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	6,70	11,49	-96,20
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% М.Д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
19	Сметана	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	18,00	0,00	0,00	7,18	-28,20
20	Масло сливочное	30	13,75	0,00	19,50	4,50	24,50	10,00	26,50	4,50	15,00	3,75	14,50	15,10	26,66	166,60
21	Масло растительное	15	21,13	24,70	9,33	28,60	19,80	29,30	9,00	18,20	25,52	16,00	21,00	35,40	12,63	-57,90
22	Яйцо, гр	40	0,00	115,00	3,32	7,00	0,00	13,00	6,50	3,75	12,32	111,00	3,60	84,70	30,02	-25,00
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	24,53	20,00	32,08	43,31	31,00	20,50	10,75	35,50	30,41	23,00	29,38	20,00	26,70	-11,00
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,47	19,62	24,27	25,33	24,98	4,50	8,17	24,45	21,27	48,00	21,86	10,00	20,74	-30,90
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,99	2,41	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,01	1,50	2,50	5,17	5,95	4,60	3,00	4,54	2,30	3,90	3,81	4,00	3,69	674,10
31	Специи	2	0,20	0,31	0,45	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,31	0,30	0,60	0,30	-84,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и Дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

12 лет и старше

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Чай с сахаром и лимоном	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Мандарины свежие	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, с6, 2013г
		140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		632	13,05	13,73	78,92	491,38	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тфтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		1 207	32,50	34,05	168,26	1109,52	
Итого		1 839	45,55	47,78	247,18	1600,90	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Яблоко свежее	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
		250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		1 207	32,50	34,05	168,26	1109,52	
Итого		1 839	45,55	47,78	247,18	1600,90	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Яблоко свежее	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
		250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		1 207	32,50	34,05	168,26	1109,52	

Всего	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ттк
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№108, с6. 2013г
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109, с6. 2013г
Обед		919	27,35	22,60	126,45	818,63	
	Икра кабачковая	1542	40,31	41,89	236,33	1483,53	
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115,2013
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рис припущенный	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
Всего	Напиток из плодов шиповника	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ттк
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№108, с6. 2013г
		28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109, с6. 2013г
		919	27,35	22,60	126,45	818,63	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
		1339	35,08	32,45	218,87	1307,79	
4 День							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	170	22,46	6,71	52,14	358,83	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№109, с6. 2013г
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		607	26,36	7,90	104,19	593,31	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,79	4,56	13,22	101,02	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
Всего	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
		896	23,73	36,21	106,54	846,98	
		1503	50,09	44,11	210,73	1440,29	
		100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612,2004
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№108, с6. 2013г
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,83	0,27	19,42	87,48	№109, с6. 2013г
	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,25	52,50	№112,2013

Обед	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, с6. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№ 112, 2013
		737	17,75	19,71	98,90	644,01	
	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
Всего	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, с6. 2013г
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, с6. 2013г
	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	923	27,68	42,97	106,12	921,93	
		1 660	45,43	62,68	205,02	1565,94	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
Всего	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, с6. 2013г
	Бутерброд с сыром и маслом	923	27,68	42,97	106,12	921,93	
Полдник	Нектар в ассортименте	60	7,72	12,84	15,04	206,60	№ 3, 2004
	Яблоко свежее	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№ 518, 2013
	Всего	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№ 112, 2013
	Итого	490	9,38	14,31	57,82	397,59	
	2 неделя	1 413	37,06	57,28	163,94	1319,52	
1 день	Завтрак						
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№ 105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, с6. 2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, с6. 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№ 112, 2013
		741	17,96	23,45	113,79	738,00	
	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№ 115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
Обед	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК

	Хлеб ржано-пшеничный Яблоко свежее	21 180	0,99 0,72	0,15 0,72	10,46 17,64	47,10 79,92	№ 109, с6. 2013г №112,2013
Всего		180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112,2013
Полдник	Сдоба с маком, помадкой Молоко кипяченое Мандарины свежие	1 082 110 200	26,34 8,25 5,60	27,28 9,83 6,40	123,32 61,36 9,40	844,12 366,87 117,60	№112,2013 ТК №515,2013
Всего		100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Итого		410	14,65	16,43	78,26	519,47	
3 День		1 492	40,99	43,71	201,57	1363,59	
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом Каша ячневая молочная вязкая с маслом Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный Яблоко свежее	70 205 200 16 170	7,20 5,27 0,20 0,75 0,68	13,59 6,15 0,05 0,11 0,68	28,01 28,75 10,05 7,97 16,66	263,15 191,42 41,46 35,89 75,48	№ 111, 2012 ТК ТК № 109, с6. 2013г №112,2013
Всего		661	14,10	20,58	91,44	607,38	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Мандарины свежие	100 260 280 200 27 27 100	1,84 1,68 24,68 0,50 2,05 1,27 0,80	10,23 6,05 15,10 0,10 0,24 0,19 0,20	6,91 9,04 56,68 23,82 13,42 13,45 7,50	127,08 97,32 461,30 98,18 64,07 60,56 35,00	ТК ТК ТК ТК №108,2013 № 109, с6. 2013г №112,2013
Всего		994	32,82	32,11	130,81	943,51	
Итого		1 655	46,92	52,69	222,25	1550,89	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Плов из филе птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Мандарины свежие	100 260 280 200 27 27 100	1,84 1,68 24,68 0,50 2,05 1,27 0,80	10,23 6,05 15,10 0,10 0,24 0,19 0,20	6,91 9,04 56,68 23,82 13,42 13,45 7,50	127,08 97,32 461,30 98,18 64,07 60,56 35,00	ТК ТК ТК ТК №108,2013 № 109, с6. 2013г №112,2013
Всего		994	32,82	32,11	130,81	943,51	
Итого		1 655	46,92	52,69	222,25	1550,89	
Полдник	Сдоба с повидлом Нектар в ассортименте Яблоко свежее	100 994 200	0,80 32,82 0,74	0,19 32,11 0,55	13,45 130,81 20,24	60,56 943,51 88,87	№ 109, с6. 2013г №112,2013 ТК, ЦПЛ
Всего		200	0,80	0,80	19,60	88,80	№518,2013
Итого		500	9,95	13,65	105,21	583,51	№112,2013
4 День		1 494	42,77	45,76	236,02	1527,02	
Завтрак	Омлет с сыром Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	150 200 34 37	19,86 2,06 2,58 1,74	22,54 1,99 0,31 0,26	2,68 17,98 16,90 18,43	292,99 98,04 80,68 82,99	№309,2013 ТК № 108, с6. 2013г № 109, с6. 2013г

Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК	
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК	
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК	
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108, с6. 2013г	
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№109, с6. 2013г	
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013	
	Всего	1019	28,61	29,34	141,39	944,05		
	Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
Всего	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013	
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013	
	Итого	500	14,34	7,89	83,10	460,74		
	6 день	1519	42,95	37,23	224,48	1404,80		
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20	ТТК	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013	
Всего	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013	
	Всего	590	21,53	33,92	78,81	706,63		
	Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
		Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
Гуляш из филе птицы		110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК	
Бобовые отварные /горох/		200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК	
Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк	
Хлеб пшеничный		35	2,66	0,32	17,40	83,06	№108, с6. 2013г	
Хлеб ржано-пшеничный		33	1,55	0,23	16,43	74,02	№109, с6. 2013г	
Всего		928	41,37	33,39	129,50	983,98		
Итого		1518	62,90	67,31	208,31	1690,61		
Обед		Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК	
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК	
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ттк	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013	
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№109, с6. 2013г	
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013	
	Всего	1068	36,12	32,32	129,67	954,01		

Селен	50,00	30,00	275,58	22,97	11,48
-------	-------	-------	--------	-------	-------

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	508,82	42,40	38,16
Жиры	92,00	46,00	526,37	43,86	40,35
Углеводы	383,00	191,50	2479,24	206,60	791,29
Калорийность	2720,00	1360,00	16689,61	1390,80	37829,79
Витамин С	70,00	35,00	2358,50	196,54	137,58
Витамин В1	1,40	0,70	10,06	0,84	0,01
Витамин В2	1,60	0,80	24,23	2,02	0,03
Витамин А	900,00	450,00	474,16	39,51	355,62
Витамин D	10,00	5,00	11,53	0,96	0,10
Са	1200,00	600,00	5237,96	436,50	5237,95
Р	1200,00	600,00	7879,88	656,66	7879,88
Mg	300,00	150,00	2652,63	221,05	663,16
Fe	18,00	9,00	167,20	13,93	2,51
К	1200,00	600,00	28593,95	2382,83	28593,95
Фтор	4,00	2,00	1078,30	89,86	3,59
Иод	100,00	50,00	44,76	3,73	3,73
Селен	50,00	25,00	255,68	21,31	10,65

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	65,00	45,00	28,00	42,00	51,00	65,00	60,00	61,00	43,00	65,00	53,00	63,00	53,42	-55,50
2	Хлеб пшеничный	200	75,00	41,00	31,00	46,00	45,00	80,00	80,60	67,00	27,00	77,00	78,50	65,00	59,43	-70,30
3	Мука пшеничная	20	6,85	4,00	30,35	1,67	69,44	2,40	8,00	5,00	30,35	0,00	6,25	3,70	14,00	-30,00
4	Крупы, бобовые	50	120,20	5,00	103,00	27,10	22,00	25,00	78,10	75,50	100,00	6,00	36,25	95,00	57,76	15,50
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	17,25	-13,80
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	235,00	80,62	226,57	100,47	-46,30
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные															
8	Фрукты свежие	320	171,09	144,43	147,50	179,70	115,95	333,75	154,17	152,74	133,96	115,50	133,84	74,80	154,79	-51,60
9	Сухофрукты	185	412,00	220,00	100,00	212,00	315,00	240,00	257,00	163,31	311,00	146,00	380,00	130,00	240,53	30,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	20	0,00	0,00	20,00	4,95	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,08	-64,60
11	Мясо 1-й категории	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
12	Субпродукты (печень)	78	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-93,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	40	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-68,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	53	18,00	81,02	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	92,67	0,00	18,00	76,43	38,55	-27,30
15	Молоко	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	11,92	-84,50
16	Кисломолочная продукция	350	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	7,50	11,56	-96,70
17	Творог (5% - 9% М.д.ж)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	60	0,00	0,00	0,00	111,60	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,55	-74,10
19	Сметана	15	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	20,00	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	7,17	-52,20
20	Масло сливочное	10	10,00	5,00	0,00	15,36	236,48	0,00	0,00	26,67	10,00	0,00	5,00	0,00	25,71	157,10
21	Масло растительное	35	15,00	0,00	19,50	4,50	19,50	20,00	26,50	4,50	15,00	9,50	14,50	16,70	13,77	-60,70
22	Яйцо, гр	18	21,13	29,58	12,00	32,00	19,80	30,00	10,00	21,40	26,80	19,00	21,00	37,40	23,34	29,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	40	0,00	115,00	3,32	8,60	0,00	13,00	8,10	3,75	12,32	111,00	3,60	94,10	31,07	-22,30
24	Кондитерские изделия	35	24,53	20,00	32,91	60,93	31,00	21,00	10,75	37,50	30,41	25,00	29,38	20,00	28,62	-18,20
25	Чай	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-70,80
		1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40

22	Яйцо, гр	40	5,96	7,22	8,00	14,42	10,26	13,00	16,98	9,09	15,95	19,00	13,86	0,00	11,15	-72,10
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,47	19,62	25,10	25,33	24,98	5,00	8,17	24,45	21,27	48,00	21,86	10,00	20,86	-40,40
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1,99	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	1,55	416,10
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	6,91	1,52	3,40	3,82	7,65	4,80	3,07	4,54	2,30	2,70	3,81	3,80	4,03	-19,50
31	Специи	2	0,20	0,31	0,53	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,31	0,20	0,60	0,30	-85,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5-11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области,
обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 221,77 руб**

12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	ТТК
	Мандарины свежие	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№108, 2013
Всего		140	1,12	0,28	10,50	49,00	№109, с6, 2013г
		632	13,05	13,73	78,92	491,38	№112, 2013
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№109, с6, 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112, 2013
	Всего	1246	34,03	35,22	179,83	1172,39	
	Итого	1878	47,08	48,94	258,74	1663,77	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№109, с6, 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112, 2013
	Всего	1246	34,03	35,22	179,83	1172,39	
	Итого	1878	47,08	48,94	258,74	1663,77	
Всего	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК

	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
Всего	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108,2013
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109, с6, 2013г
		913	26,05	23,65	114,99	777,03	
Обед	Икра кабачковая	1536	39,00	42,94	224,88	1441,93	
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рис припущенный	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Напиток из плодов шиповника	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108,2013
		16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109, с6, 2013г
Полдник	Ромовая баба	913	26,05	23,65	114,99	777,03	
	Нектар в ассортименте	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
Всего	Мандарины свежие	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Итого		120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
4 день		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
		1333	33,77	33,50	207,41	1266,19	
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из курати	170	22,46	6,71	52,14	358,83	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
		611	26,00	7,89	102,18	583,77	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,2013
Итого		918	24,94	36,85	115,14	891,96	
		1529	50,94	44,74	217,33	1475,73	
Обед	Маринад морковный	120	1,61	12,14	11,20	160,48	№612,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,79	0,27	18,92	85,23	№109, с6, 2013г
Всего	Мандарины свежие	160	1,28	0,32	12,00	56,00	№112,2013
Итого		1138	28,15	39,83	142,36	1040,54	

Обед	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№ 109, 2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№ 112, 2013
		711	19,97	22,21	92,98	651,63	
	Салат Бабушкин салатик /картофель, морокков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
Всего	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, с6. 2013г
		924	27,82	42,98	106,62	924,56	
		1 635	47,78	65,19	199,59	1576,19	
	Итого						
	Обед	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
Всего	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Капуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, с6. 2013г
		919	27,47	42,94	104,13	912,83	
	Бутерброд с сыром и маслом	60	7,72	12,84	15,04	206,60	№ 3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№ 518, 2013
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№ 112, 2013
Итого		520	9,50	14,43	60,76	410,91	
		1 439	36,96	57,37	164,89	1323,74	
2 неделя							
1 День							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№ 105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, с6. 2013г
Всего	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№ 112, 2013
		761	18,07	23,53	115,75	747,01	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№ 115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	221,87	ТТК

	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Поддник	Сдоба с маком, помадкой	1124	27,25	27,87	130,88	883,33	ТТК
	Молоко кипяченое	110	8,25	9,83	61,36	366,87	ТТК
Всего	Мандарины свежие	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
Итого		100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
3 день		410	14,65	16,43	78,26	519,47	
		1534	41,90	44,30	209,13	1402,79	
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	№111,2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
		685	14,37	20,69	95,39	625,24	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,53	5,55	8,90	91,64	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№108,с6.2013г
Всего	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Итого		999	32,81	31,63	131,42	941,59	
		1684	47,18	52,32	226,80	1566,83	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	растительное/	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№108,с6.2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
		1013	32,96	32,14	131,82	948,40	
Поддник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК ЦПЛ
	Нектар в асортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Итого		500	9,95	13,65	105,21	583,51	
		1513	42,91	45,80	237,02	1531,90	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№108,с6.2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№109,с6.2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013

Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112, 2013
	Ватрушка с творогом	1037	28,99	29,89	143,84	960,29	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№112, 2013
Всего		200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Итого		500	14,34	7,89	83,10	460,74	
6 День		1 537	43,34	37,77	226,94	1421,03	
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	220	18,28	36,50	32,09	529,99	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013
Всего		610	23,21	37,29	81,74	755,43	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		909	40,16	33,24	120,04	939,93	
Итого		1 519	63,36	70,53	201,79	1695,36	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№108, с6, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№109, с6, 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		1 117	39,85	33,10	148,55	1051,52	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	517,88	43,16	38,84
Жиры	92,00	46,00	535,86	44,66	41,08
Углеводы	383,00	191,50	2538,79	211,57	810,30
Калорийность	2720,00	1360,00	17049,41	1420,78	38645,32
Витамин С	70,00	35,00	2409,28	200,77	140,54
Витамин В1	1,40	0,70	10,33	0,86	0,01
Витамин В2	1,60	0,80	24,35	2,03	0,03
Витамин А	900,00	450,00	474,24	39,52	355,68
Витамин D	10,00	5,00	11,53	0,96	0,10
Ca	1200,00	600,00	5337,16	444,76	5337,16
P	1200,00	600,00	8057,51	671,46	8057,51
Mg	300,00	150,00	2714,27	226,19	678,57
Fe	18,00	9,00	171,77	14,31	2,58
K	1200,00	600,00	29357,36	2446,45	29357,36
Фтор	4,00	2,00	1080,32	90,03	3,60
Иод	100,00	50,00	45,27	3,77	3,77
Селен	50,00	25,00	259,58	21,63	10,82

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	72,00	56,00	44,00	48,00	35,00	59,00	69,00	69,00	45,00	65,00	47,00	55,00	55,33	-53,90
2	Хлеб пшеничный	200	87,00	52,00	17,00	51,00	62,00	81,00	74,60	76,00	29,00	77,00	82,50	54,00	61,93	-69,00
3	Мука пшеничная	20	6,85	4,00	30,35	1,67	69,44	2,40	8,00	5,00	30,35	0,00	6,25	3,70	14,00	-30,00
4	Крупы, бобовые	50	120,20	5,00	103,00	27,10	22,00	25,00	84,10	82,50	100,00	6,00	36,25	95,00	58,85	17,70
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	17,25	-13,80
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	255,00	80,62	239,47	103,21	-44,80
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	320	186,29	144,43	167,50	179,70	115,95	333,75	154,17	152,74	133,96	115,50	133,84	74,80	157,72	-50,70
8	Фрукты свежие	185	415,00	220,00	100,00	222,00	315,00	210,00	277,00	163,31	341,00	156,00	400,00	130,00	245,78	32,90
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	4,95	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,08	-64,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	78	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,90	0,00	5,09	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-68,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)	53	18,00	81,02	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	92,67	0,00	18,00	76,43	38,55	-27,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	11,92	-84,50
15	Молоко	350	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	8,30	11,62	-96,70
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% М.Д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	111,60	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,55	-74,10
18	Сыр	15	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	38,00	20,00	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	8,00	-46,70
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	0,00	236,48	0,00	0,00	31,67	5,00	0,00	5,00	0,00	26,54	165,40
20	Масло сливочное	35	15,00	0,00	19,50	4,50	24,50	20,00	27,00	5,00	15,00	10,00	14,50	17,90	14,41	-58,80
21	Масло растительное	18	22,13	29,58	12,00	32,00	19,80	30,00	10,00	21,40	26,80	19,00	21,00	38,60	23,53	30,70
22	Яйцо, гр	40	0,00	115,00	3,32	8,60	0,00	13,00	8,10	3,75	12,32	111,00	3,60	103,50	31,85	-20,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	25,53	20,00	32,91	60,93	31,00	21,00	10,75	37,50	30,41	25,00	29,38	20,00	28,70	-18,00
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-70,80
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40

23	Сахар (в том числе для приготовления	35	17,47	19,62	25,10	25,83	24,98	5,00	8,17	24,45	21,27	48,00	21,86	10,00	20,98	-40,10
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожки хлебопекарные	0,3	1,99	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	1,55	416,10
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	5	7,11	1,62	3,40	3,84	7,85	4,80	3,27	4,74	2,30	2,70	3,81	4,00	4,12	-17,60
31	Специи	2	0,22	0,31	0,53	0,58	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,31	0,30	0,60	0,32	-84,20

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания", за родительскую плату (ПЛ)

с 7-11, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
Завтрак	1 день						
	Сыр порционный	30	8,04	7,98	0,00	103,98	№101,2013
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	260	9,78	12,91	46,63	341,78	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№109, с6. 2013г
Всего	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
		776	22,60	22,30	107,80	722,29	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмординовы	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№109, с6. 2013г
	Всего	977	32,82	33,22	153,71	1045,07	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		670	31,57	15,77	129,50	786,19	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК

Всего		776	14,34	23,02	101,36	669,99	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ Суп из овощей со сметаной Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом Макаронные изделия отварные Компот из плодов или ягод сушеных (курага) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	100 255 110 180 200 20 18 883	1,30 1,90 15,18 7,96 1,04 1,52 0,85 29,74	10,15 5,57 7,26 3,91 0,06 0,18 0,13 27,25	11,75 11,23 4,17 50,82 20,18 9,94 8,96 117,05	143,46 102,66 142,73 270,29 85,42 47,46 40,37 832,41	№13, 2000 ТТК ТТК ТТК ТТК ТТК №108,2013 №109, с6. 2013г
Всего		883	29,74	27,25	117,05	832,41	
Завтрак	Сыр порционный Кнели куриные с рисом в соусе томатном Картофель отварной Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	15 100 200 200 30 30 575	4,06 18,40 3,92 2,06 2,28 1,41 32,13	4,03 4,97 3,82 1,99 0,27 0,21 15,29	0,00 8,00 38,28 17,98 14,91 14,94 94,11	52,50 150,35 203,18 98,04 71,19 67,29 642,55	№101,2013 ТТК ТТК ТТК №108,2013 №109,2013
Всего		575	32,13	15,29	94,11	642,55	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Мозаика Капуста тушеная Напиток витаминизированный Клюквенный Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	100 250 100 180 200 33 33 896	2,35 2,90 15,28 4,64 0,00 2,51 1,55 29,21	15,56 5,19 7,52 6,39 0,00 0,30 0,23 35,19	10,42 23,47 14,98 21,03 16,48 16,40 16,43 119,21	191,10 152,17 188,68 160,19 65,92 78,31 74,02 910,38	№32,2000 №140, 2004 ТТК №534, 2004 ТТК №108, с6. 2013г №109, с6. 2013г
Всего		896	29,21	35,19	119,21	910,38	
2неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром и лимоном Хлеб ржано-пшеничный Мандарины свежие	50 200 207 30 140 627	2,44 11,34 0,26 1,41 1,12 16,57	14,77 15,23 0,06 0,21 0,28 30,54	15,17 37,82 10,26 14,94 10,50 88,69	203,37 333,65 42,61 67,29 49,00 695,92	ТТК №333,2004 ТТК №109,2013 №112,2013
Всего		627	16,57	30,54	88,69	695,92	
Обед	Икра кабачковая Суп картофельный с бобовыми /горох/ Фрикадельки из филе курицы в соусе красном Каша перловая рассыпчатая Напиток витаминизированный Вишневый Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	100 250 100 100 200 200 38 35	1,60 5,44 15,83 5,62 0,00 2,89 1,65	6,30 4,48 2,23 4,29 0,00 0,34 0,25	7,40 21,60 12,38 40,21 16,48 18,89 17,43	92,70 148,46 132,87 221,87 65,92 90,17 78,51	№115,2013 №139, 2004 ТТК ТТК ТТК №108, с6. 2013г №109, с6. 2013г

Обед	Салат из белокочанной капусты / капуста, морковь, масло растительное/							№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	1,55	5,01	9,95	91,03		
	Котлета из минтая с маслом	250	2,90	5,19	23,47	152,17		
	Картофель отварной	110	9,88	13,55	19,92	241,11		
	Напиток лимонный	200	3,92	3,82	38,28	203,18		
	Хлеб пшеничный	200	0,14	0,02	10,46	42,56		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92		
Всего		36	1,69	0,25	17,93	80,75		№108, с6. 2013г
5 День		936	23,12	28,19	139,88	905,73		№109, с6. 2013г
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50		№101, 2013 №268, 2013 тк №108, с6. 2013г №109, с6. 2013г №112, 2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03		
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76		
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80		
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53		
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68		
	Винегрет овощной	763	18,24	19,50	104,97	668,30		
Обед	Рассолыник Ленинградский со сметаной	100	1,22	10,07	8,34	128,89		№71, 2004 тк тк тк тк тк тк
	Биточки мясные в соусе красном основном	260	2,25	5,14	16,84	122,66		
	Макаронные изделия отварные	100	14,37	10,70	13,77	208,86		
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8,84	4,35	56,47	300,33		
	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,16	13,90	57,68		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06		
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75		
Всего		931	31,19	30,99	144,64	982,21		№108, с6. 2013г №109, с6. 2013г
6 День								
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20		тк тк тк тк тк тк
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46		
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29		
	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50		
		550	21,21	33,84	75,81	692,63		
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01		№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	2,21	5,17	20,44	137,07		
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49		
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25		
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80		
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80		
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99		
Всего		934	42,23	33,47	137,07	1018,41		№109, с6. 2013г

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	31,50	352,97	29,41	26,47
Жиры	92,00	32,20	344,50	28,71	26,41
Углеводы	383,00	134,05	1535,77	127,98	490,17
Калорийность	2720,00	952,00	10655,48	887,96	24152,43
Витамин С	70,00	24,50	1086,93	90,58	63,40
Витамин В1	1,40	0,49	7,55	0,63	0,01
Витамин В2	1,60	0,56	8,79	0,73	0,01
Витамин А	900,00	315,00	139,56	11,63	104,67
Витамин D	10,00	3,50	5,13	0,43	0,04
Р	1200,00	420,00	1819,66	151,64	1819,67
Mg	1200,00	420,00	5350,17	445,85	5350,16
Fe	300,00	105,00	1856,14	154,68	464,04
K	18,00	6,30	99,59	8,30	1,49
Фтор	1200,00	420,00	19416,54	1618,05	19416,54
Иод	4,00	1,40	974,21	81,19	3,25
Селен	100,00	35,00	44,48	3,71	3,71
	50,00	17,50	253,36	21,11	10,56

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	29,00	30,00	38,00	20,00	36,00	30,00	30,00	40,00	40,00	20,00	31,00	30,00	31,17	-74,00
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	55,00	0,00	32,00	30,00	30,00	30,00	58,00	0,00	38,00	37,00	30,00	30,83	-84,60
3	Мука пшеничная	20	0,00	0,00	30,35	76,74	0,00	0,95	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,14	-39,30
4	Крупы, бобовые	50	31,25	2,50	25,00	74,50	27,50	9,30	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	28,04	-43,90
5	Макаронные изделия	20	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,92	-40,40
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	165,00	0,00	0,00	0,00	129,30	41,19	-78,00
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	320	0,00	22,00	0,00	20,45	0,00	8,36	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,36	-97,40
8	Фрукты свежие	185	227,00	100,00	230,00	90,00	240,00	0,00	147,00	0,00	90,00	0,00	220,00	90,00	119,50	-35,40
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	78	0,00	0,00	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	0,00	-100,00
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,97	-93,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеные -	53	0,00	50,00	0,00	37,30	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,68	-66,60
15	Молоко	350	10,00	6,00	22,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,80	16,89	6,00	22,00	7,50	10,76	-100,00
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-96,90
17	Творог (5% - 9% М.Д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,15	20,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,19	-38,70
20	Масло сливочное	35	10,00	10,00	25,00	4,50	20,00	7,20	27,00	15,00	25,00	20,00	10,00	0,00	19,29	92,90
21	Масло растительное	18	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	11,70	15,45	-55,90
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	94,10	2,83	-84,30
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	17,50	10,00	21,91	10,00	16,50	10,21	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,84	-60,50
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-70,80
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-38,80

Типовое (базовое) меню для обеспечения питанием на льготных условиях детей из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО и Мобилизованные, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101,2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	260	6,3	11,0	32,2	252,7	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	15,4	73,6	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		792	19,7	19,8	99,5	655,0	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,4	5,1	10,6	93,5	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,2	6,1	17,2	132,4	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	25	5,9	0,5	0,1	28,3	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	9,4	49,0	323,8	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,0	0,3	9,8	45,5	№112,2013
		1 103	38,0	36,5	153,7	1094,9	
Всего							
2 день							
Завтрак	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	№105,2013
	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,8	4,3	56,5	300,3	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	83,1	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром

Всего	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,2	5,1	15,1	114,8	№10, 2004	
	Филе куриное отварное /для супа/	25	5,9	0,5	0,1	28,3	ТТК	
	Запеканка из пшеницы с рисом с соусом сметанным	120	16,0	18,1	16,8	294,0	№482, 2004	
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК	
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013	
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,1	0,2	12,0	53,8	№109, с6, 2013г	
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром	
		1064	33,9	38,7	120,4	965,3		
	Всего							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	ТТК	
	Каша Дружба	260	5,2	10,5	29,9	234,6	ТТК	
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК	
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№109, с6, 2013г	
	Пюре Фруто Наня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром	
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013	
		777	14,6	29,6	103,2	737,6		
	Всего							
	Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,3	10,1	11,7	143,5	№13, 2000
		Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
Филе куриное отварное /для супа/		10	2,4	0,2	0,0	11,3	ТТК	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом		110	15,2	7,3	4,2	142,7	ТТК	
Макаронные изделия отварные		180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)		200	1,0	0,1	20,2	85,4	ТТК	
Хлеб пшеничный		15	1,1	0,1	7,5	35,6	№108, 2013	
Хлеб ржано-пшеничный		21	1,0	0,1	10,5	47,1	№109, с6, 2013г	
Яблоко свежее		210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112, 2013	
Всего		1106	31,9	31,3	130,5	931,2		
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	17,5	5,9	11,7	169,9	ТТК	
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	ТТК	
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК	
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№108, с6, 2013г	
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром	
	Яблоко свежее	260	1,0	1,0	25,5	115,4	№112, 2013	
		951	27,4	13,1	116,4	693,1		
	Всего							
	Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,3	15,6	10,4	191,1	№32, 2000
		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,2	18,9	131,5	ТТК
Филе куриное отварное /для супа/		20	4,7	0,4	0,1	22,6	ТТК	
Котлета Мозаика		100	17,5	9,9	12,5	208,8	ТТК	
Капуста тушеная		180	4,3	6,4	18,9	150,0	№534, 2004	

Всего		981	37,3	30,4	120,1	903,1	
3 День							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,9	16,2	28,0	297,8	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,6	10,4	36,0	264,1	№ 255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,8	0,1	9,0	40,4	№ 109, с6. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№ 112, 2013
Всего		878	18,5	27,8	119,7	802,6	
Обед	Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,8	10,2	6,9	127,1	ТТК
	Шницель из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,7	6,0	9,0	97,3	ТТК
	Плов из филе птицы	240	25,6	11,9	42,6	379,9	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,6	0,2	10,4	49,8	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№ 109, 2013
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№ 112, 2013
Всего		1 061	33,0	29,5	124,4	894,9	
4 День							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	№ 105, 2013
	Тфтели мясные в соусе томатном	150	13,7	16,0	18,2	271,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, с6. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	150	1,2	0,3	11,3	52,5	№ 112, 2013
Всего		904	34,2	33,0	146,3	1019,0	
Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,6	5,0	9,9	91,0	№ 43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,3	5,1	11,8	98,1	ТТК
	Котлета из минтая с маслом	105	9,8	9,9	19,9	208,1	ТТК
	Картофель отварной	180	3,5	4,7	34,5	194,8	№ 518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,4	0,2	9,4	45,1	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,0	0,1	10,5	47,1	№ 109, с6. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
Всего		965	18,8	25,1	120,7	783,5	
5 День							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,1	4,0	0,0	52,5	№ 101, 2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,9	10,2	34,6	250,0	№ 268, 2013
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,7	0,2	10,9	52,2	№ 108, с6. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, с6. 2013г

(Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	290,2	24,2	18,6
Жиры	79,0	19,8	321,1	26,8	21,1
Углеводы	335,0	83,8	1296,9	108,1	362,0
Калорийность	2350,0	587,5	9238,1	769,8	18091,4
ВитаминС	60,0	15,0	591,8	49,3	29,6
ВитаминВ1	1,2	0,3	4,8	0,4	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,4	28,5	2,4	0,0
ВитаминА	700,0	175,0	404,6	33,7	236,0
ВитаминD	10,0	2,5	10,3	0,9	0,1
Ca	1100,0	275,0	3553,9	296,2	3257,8
P	1100,0	275,0	5012,2	417,7	4594,5
Mg	250,0	62,5	1484,5	123,7	309,3
Fe	12,0	3,0	94,4	7,9	0,9
K	1100,0	275,0	14062,1	1171,8	12890,3
Иод	0,1	0,0	19,4	1,6	0,0
Селен	0,0	0,0	77,2	6,4	0,0
Фтор	3,0	0,8	549,7	45,8	1,4

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	400,6	33,4	25,7
Жиры	79,0	27,7	367,5	30,6	24,2
Углеводы	335,0	117,3	1465,4	122,1	409,1
Калорийность	2350,0	822,5	10771,6	897,6	21094,4
ВитаминС	60,0	21,0	1271,8	106,0	63,6
ВитаминВ1	1,2	0,4	7,5	0,6	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,5	9,5	0,8	0,0
ВитаминА	700,0	245,0	177,9	14,8	103,8
ВитаминD	10,0	3,5	5,5	0,5	0,0

12

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	34,00	35,00	22,00	24,00	37,00	0,00	40,00	22,00	18,00	35,00	26,00	29,00	26,83	-66,50
2	Хлеб пшеничный	150	31,00	55,00	30,00	38,30	30,00	26,00	30,00	46,00	0,00	54,00	22,00	0,00	30,19	-79,90
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,35	77,54	0,00	1,90	0,00	0,00	30,35	7,34	0,00	0,00	12,29	-18,10
4	Крупы, бобовые	45	31,25	2,50	20,00	97,90	27,50	11,60	0,00	2,50	37,50	95,20	31,25	0,00	29,77	-33,90
5	Макаронные изделия	15	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,92	-20,60
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	180,99	44,12	-76,40
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соленые и квашенные	280	0,00	22,00	0,00	22,05	0,00	12,23	0,00	22,00	0,00	27,56	0,00	0,00	8,82	-96,80
8	Фрукты свежие	185	147,00	250,00	140,00	200,00	140,00	260,00	267,00	110,00	230,00	150,00	220,00	130,00	187,00	1,10
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-92,60
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрашеные - 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	68,60	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	19,17	-45,20
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленное	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	10,00	6,00	20,89	0,00	22,00	6,00	0,00	9,42	16,89	6,00	22,00	10,53	10,81	-96,40
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% М.Д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	30,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00	20,00	20,00	0,00	15,15	0,00	9,60	-4,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	30,00	30,00	5,00	30,00	7,80	17,00	14,50	20,00	15,00	10,00	16,35	17,14	-42,90
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,30	0,00	2,53	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	16,35	3,35	-77,70
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	131,71	12,53	-68,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	17,50	10,00	20,41	10,00	16,50	10,42	10,00	10,00	21,91	10,53	17,50	10,00	13,73	-54,20
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	8,00	-0,00	0,00	2,00	0,00

22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	13,00	8,10	0,00	9,00	3,00	3,60	0,00	3,48	-91,30
23	Сахар (в том числе для приготовления	30	8,53	10,00	12,50	15,50	15,00	4,50	0,75	15,00	10,00	15,00	11,88	10,00	10,72	-64,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,97	0,82	2,92	4,81	7,15	4,64	2,55	4,19	1,45	3,80	3,33	3,80	3,79	26,20
31	Специи	2	0,20	0,31	0,33	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,30	0,30	0,60	0,29	-85,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Литература

1. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Издание 5-ое с дополнениями, Пермь 2013. Составители: Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В. Под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" Москва 2004. Разработано Институтом питания РАМН. Зам. директора академик РАМН, профессор Тутельян В.А. Под общей редакцией В.Т.Лапиной
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. ТОО "Пчелка" Москва 1994 Составители Ананина В.А., Ахйба С.Л., Лапина В.Т., Малыгина Р.М., Пробченко Т.М., Соколов В.Л., Рубан А.П., Фонарева Г.С., Ясючени З.И под редакцией Ф.Л.Марчука
4. Сборник рецептов блюд, мучных кулинарных и кондитерских изделий, рекомендованный для применения в предприятиях общественного питания. Новосибирск 2000. -148с. Сборник разработан Пищевой лабораторией качества мэрии г. Новосибирска с учетом требований отраслевых нормативных документов, сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1994-1996 гг издания.
5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных организаций и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2012. Разработано ГОУ ВПО "Пермская государственная мецелинская академия" Г.А.Вагнера, редактор профессор И.П.Корюкина. Составители: профессор Перевалов А.Я, доцент Коровка Л.С., Кашина Е.В., под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.