МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	15	52.50	130.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	763.00	668.30	
2 КОМПЛЕКС			
Винегрет овощной	100	128.89	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	940.00	990.41	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	23.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	46.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	80/20	196.22	84.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	91.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	176.45	67.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с маком,помадкой	110	380.58	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	768.00	654.51	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	850.00	835.52	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	682.00	501.75	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	525.00	597.63	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	47.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	532.00	526.97	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Винегрет овощной	100	128.89	148.67
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	1 154.00	1 035.56	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Винегрет овощной	100	128.89	146.07
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 140.00	1 040.92	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	50.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
ВСЕГО	300.00	371.94	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	84.90
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	752.00	587.11	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Винегрет овощной	100	128.89	132.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 044.00	962.92	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Винегрет овощной	100	128.89	132.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 044.00	962.92	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	84.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	510.00	465.18	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 6 ноября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	15	52.50	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	841.00	640.48	
ОБЕД СВО			
Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 074.00	1 002.89	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А
(Фамилия И. О.)