

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

776.00

669.99

2 КОМПЛЕКС

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

883.00

832.40

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Каша Дружба	200/10	204.12	42.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	78.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

774.00

665.50

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

827.00

772.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

676.00

537.50

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

550.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	78.90
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 592.00 523.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	117.17
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 900.00 865.65

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	102.77
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 821.00 754.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	93.30
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 400.00 419.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 575.00 501.18

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	146.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 1 081.00 935.36

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	119.10
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 916.00 902.84

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	98.10
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 426.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

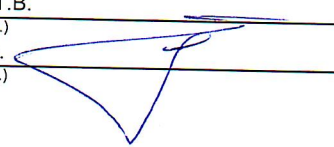
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

777.00

680.76

ОБЕД СВО

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 106.00

937.50

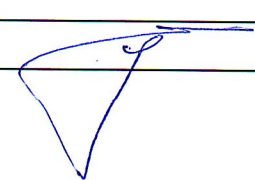
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)
	Божко М.А. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Веритас
 на 18 сентября 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

Завтрак

Каша Дружба	200/10	204.12	108.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Ватрушка с творогом	100	276.89	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	253.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	80/40	169.42	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

Полдник

Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	54.00
Чай с сахаром	200	41.46	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Ложкова А.В. (Фамилия И. О.)
	Божко М.А. (Фамилия И. О.)

