

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 10 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Масло сливочное	15	99.14	130.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

603.00

883.10

2 КОМПЛЕКС

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

936.00

851.60

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	18.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет натуральный	105	188.61	55.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Тефтели мясные в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Котлета из минтая	100	175.02	69.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	80/60	180.11	119.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Соус красный основной	50	24.15	3.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Кекс творожный	100	388.02	75.00



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 10 сентября 2026 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Масло сливочное 10 гр			
Тефтели мясные в соусе томатном 100/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 200 гр			
Кофейный напиток на молоке 200 гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 26 гр			
ИТОГО	105.00		
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр			
Котлета из минтая с маслом 100/10 гр			
Картофель отварной 180 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 37 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр			
ИТОГО	105.00		
ВСЕГО	210.00		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 10 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Тефтели мясные в соусе томатном 90/50 гр			
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр			
Кофейный напиток на молоке 200 гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	91.40		
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Котлета из минтая 100 гр			
Картофель отварной 150 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
ИТОГО	91.40		
ВСЕГО	182.80		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 10 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром 150 гр			
Кофейный напиток на молоке 200 гр			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	109.30		

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ 60 гр			
Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр			
Котлета из минтая 100 гр			
Картофель отварной 150 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 25 гр			
ИТОГО	86.77		

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ 100 гр			
Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр			
Котлета из минтая 100 гр			
Картофель отварной 150 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 25 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 16 гр			
ИТОГО	89.17		

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	106.90		

ВСЕГО 392.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 10 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром 150 гр			
Кофейный напиток на молоке 200 гр			
Хлеб пшеничный 34 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 37 гр			
Мандарины свежие 130 гр			
ИТОГО	119.10		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ 100 гр			
Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр			
Котлета из минтая с маслом 100/5 гр			
Картофель отварной 180 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 28 гр			
ИТОГО	98.10		
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/ 100 гр			
Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр			
Котлета из минтая с маслом 100/10 гр			
Картофель отварной 200 гр			
Напиток лимонный 200гр			
Хлеб пшеничный 34 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 33 гр			
ИТОГО	105.50		
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 140 г			
ИТОГО	111.70		
ВСЕГО	434.40		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 10 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

904.00

974.17

ОБЕД СВО

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

965.00

714.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)