МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
на 14 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	130.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	195.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	823.00	853.11	
2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	60	55.62	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	872.00	782.17	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	26.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	77.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	176.45	64.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Ромовая баба	100	358.29	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 14 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	822.00	811.05	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	828.00	763.35	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 14 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	635.00	631.70	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	500.00	506.74	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 14 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	71.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	626.00	671.63	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	100	92.70	124.27
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	755.32	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	100	92.70	124.27
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	755.32	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	71.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	489.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" — Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)

Калькулятор — Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" — Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)

Заведующая производством — Божко М.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 14 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	71.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	626.00	671.63	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	80	74.16	145.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	834.59	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	80	74.16	145.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	926.00	834.59	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	71.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	489.16	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 14 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	795.00	842.50	
ОБЕД СВО			
Икра кабачковая	100	92.70	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	932.00	809.05	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)