МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Масло сливочное	10	66.09	130.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	150	270.83	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	612.00	881.71	
2 КОМПЛЕКС			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	936.00	851.60	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	18.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	31.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Омлет натуральный	105	188.61	55.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	39.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Суп лапша Домашняя с курицей (филе)	250/25	144.34	42.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	60/50	179.03	58.00
Котлета из минтая	100	175.02	69.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	67.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	80/60	180.11	138.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Соус красный основной	50	24.15	3.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Кекс творожный	100	388.02	75.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)
Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)
Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	150	270.83	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	591.00	804.46	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом слив.	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	834.00	755.70	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	527.00	641.30	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Котлета из минтая	100	175.02	91.40
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	535.00	527.71	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	180	351.51	104.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	547.00	600.22	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	91.77
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	890.00	728.14	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	91.77
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	890.00	728.14	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный	100	388.02	104.30
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	420.00	531.02	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	200	390.79	113.90
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	591.00	694.50	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	103.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	935.00	848.97	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	103.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	935.00	848.97	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный	100	388.02	113.90
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	160	56.00	
ВСЕГО	460.00	545.02	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	150	270.83	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	893.00	967.64	
ОБЕД СВО			
Салат из белокачанной капусты	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
ВСЕГО	985.00	761.05	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 22 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Повышение качества и наполнения рациона 1-4 кл			
Кукуруза консервированная	40	22.88	
ВСЕГО	40.00	22.88	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)