МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 30 сентября 2026 г.

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *1 КОМПЛЕКС* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84 | 130.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 255 | 195.87 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 85.23 | |
| Яблоко свежее | 230 | 102.12 | |
| ВСЕГО | 823.00 | 853.11 | |
| *2 КОМПЛЕКС* | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 55.62 | 150.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | |
| Рис припущенный | 200 | 266.15 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| ВСЕГО | 872.00 | 782.17 | |

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 56.00 |
| Филе сельди с луком репчатым, маслом | 25/20/10 | 99.23 | 26.00 |
| Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 100 | 191.10 | 33.00 |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 37.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 196.35 | 40.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | 14.00 |
| Мясо отварное /говядина/ для супа | 20 | 44.56 | 61.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | 77.00 |
| Шницель рубленый из филе птицы | 90 | 176.45 | 64.00 |
| Рис припущенный | 150 | 204.60 | 26.00 |
| Картофель отварной | 150 | 152.39 | 33.00 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | 17.00 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | 14.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Яблоко свежее | 200 | 88.80 | 53.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Ватрушка с клюквой и повидлом | 75 | 230.10 | 45.00 |
| Пицца школьная с томатной пастой 80 гр | 80 | 263.23 | 55.00 |
| Пирожки песочные с яблоками | 75 | 315.57 | 45.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 25.00 |
| Ромовая баба | 100 | 358.29 | 50.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 30 сентября 2026 г.

Льготное питание

*7-11 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК БП 5-11кл* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 105.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 250/10 | 228.92 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 85.23 | |
| Яблоко свежее | 230 | 102.12 | |
| ВСЕГО | 818.00 | 820.06 | |
| *ОБЕД БП- 1 5-11кл* | | | |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | 105.00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | |
| Рис припущенный | 200 | 266.15 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 39 | 92.55 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 80.75 | |
| ВСЕГО | 825.00 | 756.62 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
## на 30 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 280.00 | 91.40 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 163.31 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 80.75 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |
| ВСЕГО | 641.00 | 664.09 | |
| *ГОС 1-4 класс ОБЕД 1* | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | 91.40 |
| Рис припущенный | 150 | 204.60 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |
| ВСЕГО | 500.00 | 506.74 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 30 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*7-11 лет*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 72.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 163.31 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |
| ВСЕГО | 623.00 | 664.90 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1* | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 124.07 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | |
| Рис припущенный | 180 | 239.53 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 35.89 | |
| ВСЕГО | 853.00 | 739.88 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2* | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 124.07 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 100 | 102.67 | |
| Рис припущенный | 180 | 239.53 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 23 | 54.58 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 35.89 | |
| ВСЕГО | 853.00 | 739.88 | |
| *ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Ромовая баба | 100 | 358.29 | 72.00 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |
| ВСЕГО | 420.00 | 489.16 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 30 сентября 2026 г.

Бесплатное питание

*12 лет и старше*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/10 | 305.75 | 72.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 163.31 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |
| ВСЕГО | 623.00 | 664.90 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1* | | | |
| Икра кабачковая | 80 | 74.16 | 145.20 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 | |
| Рис припущенный | 180 | 239.53 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| ВСЕГО | 919.00 | 818.63 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2* | | | |
| Икра кабачковая | 80 | 74.16 | 145.20 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 | |
| Рис припущенный | 180 | 239.53 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| ВСЕГО | 919.00 | 818.63 | |
| *ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК* | | | |
| Ромовая баба | 100 | 358.29 | 72.00 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |
| ВСЕГО | 420.00 | 489.16 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

# Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

## на 30 сентября 2026 г.

Льготное питание

*5-11 классы*

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|---|---|---|
| *ЗАВТРАК СВО* | | | |
| Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 371.84 | 105.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 196.35 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 98.04 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |
| Пюре Фруто Няня | 90 | | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |
| ВСЕГО | 792.00 | 835.77 | |
| *ОБЕД СВО* | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 105.00 |
| Суп картофельный с бобовыми /горох/ | 250 | 130.71 | |
| Филе куриное отварное /для супа/ | 10 | 11.31 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/ | 150 | 154.06 | |
| Рис припущенный | 180 | 239.53 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 83.80 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44.86 | |
| ВСЕГО | 930.00 | 804.43 | |

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)