МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	130.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	627.00	688.34	
2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	100	92.70	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	923.00	857.30	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	106.73	38.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	63.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Рис отварной	150	204.60	29.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Напиток клюквенный	200	43.64	26.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00

Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	65.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	637.00	691.84	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	878.00	719.52	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	91.40
Макаронные изделия отварные с сыром	180	293.46	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	579.00	566.90	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	91.40
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	569.00	643.90	

Директор МАУ "Комбинат питания" — Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)

Калькулятор — Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" — Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)

Заведующая производством — Божко М.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Масло сливочное	15	99.14	88.50
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	707.00	715.58	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	100	92.70	107.57
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	772.35	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	100	92.70	107.57
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	876.00	772.35	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	88.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	490.00	533.00	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Масло сливочное	15	99.14	95.10
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	750.00	758.97	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Икра кабачковая	100	92.70	122.10
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	945.00	903.47	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Икра кабачковая	100	92.70	122.10
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО	945.00	903.47	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	95.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	530.00	550.76	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 5 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	812.00	752.67	
ОБЕД СВО			
Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 016.00	860.50	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)