МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158-филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	650.00	626.49	
2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	957.00	955.16	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	10	34.66	15.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Чай с сахаром	200	41.46	5.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Рулетик с маком	100	289.36	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
Директор "Согласовано"		Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)
Заведующая производством		Божко М.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	630.00	772.32	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	858.00	823.93	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	530.00	553.01	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО	547.00	626.07	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	99.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО	553.00	466.96	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	96.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	900.00	855.82	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	128.97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	1 044.00	948.06	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	67.10
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	469.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	118.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	627.00	602.19	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	98.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	926.00	889.73	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	143.50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	170	59.50	
ВСЕГО	1 119.00	996.32	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	73.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	280	124.32	
ВСЕГО	580.00	487.53	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 1 октября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО	944.00	828.74	
ОБЕД СВО			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	1 068.00	914.67	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)