МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Шницель рубленый из филе птицы, с маслом	100/10	262.15	130.00
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	588.00	710.18	
2 КОМПЛЕКС			
Салат Веснушка	100	95.38	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО	916.00	790.59	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка	100	95.38	25.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	26.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	176.45	67.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	77.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	50.00
Сдоба с маком,помадкой	110	380.58	50.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Булочка Домашняя	50	185.18	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	10	34.66	105.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	569.00	635.10	
ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	840.00	730.28	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	500.00	530.42	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Печень по-строгоновски	120	174.87	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	508.00	506.05	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	99.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	539.00	555.00	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1			
Салат Веснушка	100	95.38	96.37
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	869.00	763.56	
ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2			
Салат Веснушка	100	95.38	115.37
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	919.00	858.23	
ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с маком,помадкой	110	366.87	80.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	460.00	536.97	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	104.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	570.00	607.04	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1			
Салат Веснушка	100	95.38	113.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	922.00	804.18	
ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2			
Салат Веснушка	100	95.38	144.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО	1 112.00	875.82	
ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с маком,помадкой	110	366.87	73.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	420.00	522.97	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)

на 3 ноября 2026 г.

Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, с маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	812.00	753.82	
ОБЕД СВО			
Салат Веснушка	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Печень по-строгоновски	150	264.71	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	976.00	931.82	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Божко М.А.
(Фамилия И. О.)