

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**1 КОМПЛЕКС**

|                                                         |       |        |        |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 90/50 | 209.35 | 130.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 180   | 251.86 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200   | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 20    | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20    | 44.86  |        |
| Мандарины свежие                                        | 90    | 31.50  |        |

ВСЕГО

650.00

626.49

**2 КОМПЛЕКС**

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 150.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 200    | 196.73 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 37     | 87.80  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40     | 89.72  |        |

ВСЕГО

957.00

955.16

| Дополнительно                                           | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный                                          | 10       | 34.66              | 15.00     |
| Маринад морковный                                       | 100      | 133.73             | 17.00     |
| Запеканка из творога с соусом из кураги                 | 100/20   | 241.70             | 90.00     |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/10   | 106.70             | 21.00     |
| Свекольник со сметаной                                  | 250/10   | 132.40             | 26.00     |
| Мясо отварное /говядина/ для супа                       | 20       | 44.56              | 61.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50   | 228.21             | 106.00    |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным          | 80/20    | 236.94             | 60.00     |
| Биточки рубленые из филе птицы                          | 90       | 176.45             | 64.00     |
| Плов из филе птицы                                      | 50/150   | 334.67             | 89.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150      | 209.88             | 21.00     |
| Пюре картофельное                                       | 150      | 147.54             | 33.00     |
| Чай с сахаром                                           | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Напиток мандариновый                                    | 200      | 47.62              | 12.00     |
| Компот из свежих плодов (вишня)                         | 200      | 100.60             | 43.00     |
| Мандарины свежие                                        | 120      | 42.00              | 55.00     |
| Яблоко свежее                                           | 200      | 88.80              | 53.00     |
| Хлеб пшеничный                                          | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Сосиска запеченная в тесте                              | 100      | 318.39             | 60.00     |
| Сдоба с повидлом                                        | 100      | 357.63             | 40.00     |
| Полоска шоколадная                                      | 60       | 333.34             | 35.00     |
| Рулетик с маком                                         | 100      | 289.36             | 50.00     |

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Гизитдинова Е.Н.

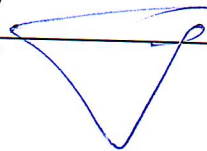
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд                                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК БП 5-11кл</b>                                |          |                    |           |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50   | 228.21             | 105.00    |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200      | 326.74             |           |
| Чай с сахаром                                           | 200      | 41.46              |           |
| Хлеб пшеничный                                          | 38       | 90.17              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 38       | 85.23              |           |

ВСЕГО 626.00 771.81

**ОБЕД БП- 1 5-11кл**

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 | 105.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 26     | 61.70  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |        |

ВСЕГО 816.00 753.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 90/50 | 209.35 | 91.40 |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 150   | 209.88 |       |
| Чай с сахаром                                           | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 20    | 47.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20    | 44.86  |       |

ВСЕГО

530.00

553.01

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

|                                                |       |        |       |
|------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 80/20 | 236.94 | 91.40 |
| Пюре картофельное                              | 180   | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 35    | 78.51  |       |

ВСЕГО

550.00

623.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 100.60 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 23     | 54.58  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 20     | 44.86  |        |
| Яблоко свежее                           | 190    | 84.36  |        |

ВСЕГО 553.00 466.96

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

|                                                |        |        |       |
|------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 95.47 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 80/20  | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 30     | 67.29  |       |

ВСЕГО 900.00 840.52

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 127.57 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 80/20  | 236.94 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 23     | 54.58  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 25     | 56.08  |        |
| Мандарины свежие                               | 140    | 49.00  |        |

ВСЕГО 1 028.00 861.70

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 68.50 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 240 | 106.56 |       |

ВСЕГО 540.00 469.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

|                                         |        |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|--------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 120/50 | 358.83 | 116.00 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 22     | 49.35  |        |
| Яблоко свежее                           | 190    | 84.36  |        |

ВСЕГО 607.00 593.31

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 101.20 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/5  | 101.02 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 21     | 49.83  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 20     | 44.86  |        |

ВСЕГО 896.00 846.98

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 145.40 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 200    | 196.73 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 39     | 92.55  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 39     | 87.48  |        |
| Мандарины свежие                               | 150    | 52.50  |        |

ВСЕГО 1 108.00 1 010.16

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 71.80 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 260 | 115.44 |       |

ВСЕГО 560.00 478.65

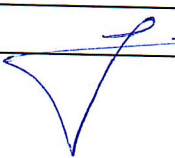
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
 Сундрунова Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Божко М.А.  
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)  
 на 17 сентября 2026 г.  
 Льготное питание

5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ЗАВТРАК СВО*

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Сыр порционный                                          | 10     | 34.66  | 105.00 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100/50 | 228.21 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая                              | 200    | 326.74 |        |
| Чай с сахаром                                           | 200    | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 24     | 53.83  |        |
| Пюре яблочное                                           | 125    |        |        |
| Яблоко свежее                                           | 200    | 88.80  |        |

ВСЕГО

934.00

833.02

*ОБЕД СВО*

|                                                |        |        |        |
|------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                              | 100    | 133.73 | 105.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250/10 | 106.70 |        |
| Филе куриное отварное /для супа/               | 25     | 28.28  |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100/20 | 292.86 |        |
| Пюре картофельное                              | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                           | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                 | 30     | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 24     | 53.83  |        |
| Пюре яблочное                                  | 125    |        |        |

ВСЕГО

1 064.00

911.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)