

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 663.00 536.91

2 КОМПЛЕКС			
Винегрет овощной	100	128.89	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО 923.00 912.82

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	23.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	46.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Биточки мясные в соусе красном основном	60/40	159.32	62.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	176.45	64.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

670.00

593.21

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

880.00

899.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	91.40
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

547.00

596.13

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

565.00

690.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	87.80
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 776.00 624.51

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	108.27
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 951.00 977.31

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	108.27
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 951.00 977.31

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	87.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

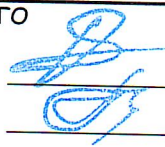
ВСЕГО 530.00 474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

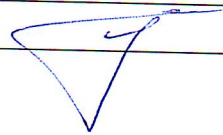
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	69.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

645.00

472.08

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	147.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО

1 149.00

1 029.00

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	139.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Апельсины свежие	190	71.82	

ВСЕГО

1 105.00

971.77

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	77.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

470.00

447.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 22 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	15	52.50	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре Фруто Няня	90		
Апельсины свежие	220	83.16	

ВСЕГО

783.00

548.88

ОБЕД СВО

Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 166.00

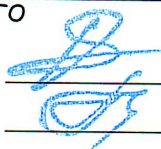
1 055.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

