

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО		667.00	682.14

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	100	92.70	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		906.00	817.43

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	106.73	59.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	59.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Рис отварной	150	204.60	29.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Напиток клюквенный	200	43.64	26.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Кекс творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	60.00
----------------------------------	-----	--------	-------

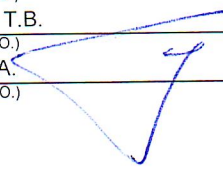
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)
	Божко М.А. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		675.00	701.22

ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО		950.00	745.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	91.40
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 603.00 563.20

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	91.40
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

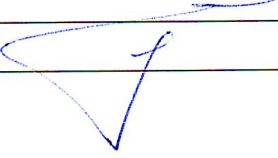
ВСЕГО 560.00 691.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Сундрунова Т.В. (Фамилия И. О.)
	Божко М.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	93.20
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

709.00

682.91

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	102.87
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

839.00

746.25

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	102.87
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

839.00

746.25

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	93.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

490.00

533.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	101.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

762.00

749.25

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	100	92.70	116.20
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

940.00

891.61

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	114.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

923.00

852.83

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	103.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

550.00

559.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 18 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

797.00

737.02

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	100	92.70	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО

1 112.00

895.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)