

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 158»
(МБОУ СОШ № 158)

Выписка
из основной образовательной программы
основного общего образования

Учебный план ООП ООО
(5-9 класс)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №158»
протокол от 27.08.2025 № 1

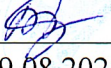
СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №158»
протокол от 12.12.2025 № 7

СОГЛАСОВАНО

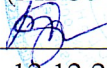
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №158»
протокол от 20.02.2026 № 10

УТВЕРЖДАЮ

Директор (МБОУ «СОШ №158»)
 Т.В. Сундрунова
Приказ от 29.08.2025 г. №88/6-од

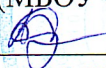
ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор (МБОУ «СОШ №158»)
 Т.В. Сундрунова
Приказ от 12.12.2025 г. №137/1-од

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор (МБОУ «СОШ №158»)
 Т.В. Сундрунова
Приказ от 20.02.2026 г. №22-од

**Учебный план на 2023– 2024, 2024-2025, 2025-2026 учебные года для реализации ООП основного общего образования в очной форме
по ФГОС второго поколения**

Учебный план приведен в соответствие с федеральным учебным планом Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17 декабря 2010г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями и дополнениями от: 29.12.2014г., 31.12.2015., 11.12.2020г., 08.11.2022г., 27.12.2023 г., 22.01.2024г., Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» с изменениями и дополнениями от: 01.02.2024г., 19.03.2024 г., Приказом Министерства просвещения от 09.10.2024г. №704 « О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования», Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2025 N 84436, Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»).

В связи с тем, что в школе с 2023/24 учебного года осваивать ООП ООО по ФГОС второго поколения будут только 7–9-е классы, учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, только для 7–9-х классов.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет – 5338 часов. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ СОШ №158 установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 7–9-х классах не превышает семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

– в 7-х классах – 32 часа в неделю;

– в 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В соответствии с ФОП ООО в учебный предмет «Математика», помимо учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», включен учебный курс «Вероятность и статистика». Изучение учебного курса «Вероятность и статистика» предусмотрено в 7–9-х классах и включено в учебный план в части, формируемой участниками образовательных отношений, в объеме 1 час в неделю. В 2023/24 учебном году для обучающихся 8–9-х классов, помимо 1 часа учебного курса «Вероятность и статистика», в учебный курс «Алгебра» включено вероятностно-статистическое содержание, предусмотренное программой к изучению в предшествующие годы обучения. В 2024-2025 учебном году в соответствии с Приказом №110 от 19.02.2024 г Министерства просвещения РФ «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования изменены предметные области на «Физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины», внесены изменения по предметам: Труд (технология), Основы безопасности и защиты Родины.

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» в соответствии с ФОП ООО включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История», помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история», включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста в рамках реализации ООП ООО МБОУ СОШ №158 в качестве третьего часа физической культуры (двигательной активности) обучающимся за пределами учебного плана ООП ООО предоставляется возможность посещения учебного курса внеурочной деятельности «Спортивный клуб «Единство»». Выбор данного учебного курса внеурочной деятельности «Спортивный клуб «Единство»» осуществляется по средствам сбора заявлений с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МБОУ СОШ №158 и учитываются образовательные потребности и интересы обучающихся. Содержание данного учебного курса внеурочной деятельности включает в себя изучение популярных национальных видов спорта, подвижных игр и развлечений, основанных на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы. Учебный курс внеурочной деятельности «Спортивный клуб «Единство»» позволяет удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии спортивных соревнованиях, развития национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», Труд (технология), «Информатике» возможно деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

С целью формирования финансовой грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Основы финансовой грамотности» в 7-8 классах. Для реализации системно-деятельностного подхода в обучении, одним из методов которого является проектная деятельность, в часть, формируемую участниками образовательных отношений включен учебный курс «Проектная деятельность» в 7-8 классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Функциональная грамотность» - отводится по 1 часу в 5-9 классах;
- «Россия – мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;
- «Разработка индивидуального проекта» - отводится 0,5 часа в 9 классе;
- « Финансовая грамотность» - отводится 0,5 часа в 9 классе;
- «Общая физическая подготовка и спортивные игры» – отводится по 1 часу в неделю в 7–9-х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 158.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ СОШ № 158.

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/классы	VII(2023-2024гг)	VIII(2024-2025 гг)		IX (2025-2026 гг)	
			а,б,в	г	а,б,в	г, д
Русский язык		4 (136)	3 (105)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Литература		2 (68)	2 (70)	2 (68)	3 (102)	3 (102)
Родной язык (русский)		0,5 (17)	0,5 (18)	0,5 (16)	-	0,5 (17)
Родная литература (русская)		0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (18)	-	0,5 (17)
Иностранный язык (английский)		3 (102)	3 (105)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Второй иностранный язык (китай..)		1 (34)	0,5 (17)	-	1 (34)	-
Математика		-	-	-	-	-
Алгебра		3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Геометрия		2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Информатика		1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
История России. Всеобщая история		2 (68)	2 (68)	2 (68)	2,5 (85)	2,5 (85)
Обществознание		1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)

География		2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Физика		2 (68)	2 (68)	2 (68)	3 (102)	3 (102)
Биология		1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Химия			2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство		0,5 (17)	-	0,5 (17)	-	-
Музыка		0,5 (17)	0,5 (17)	0,5 (17)	-	-
Труд (технология)		2 (68)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура		2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины		-	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Основы духовно – нравственной культуры народов России		-	-	-	-	-
Итого		30	31	31	32,5	32,5
<i>Элективные курсы:</i>						
Основы финансовой грамотности		0,5 (17)	0,5 (17)	0,5(17)	-	-
Практикум по математике «Вероятность и статистика»		1 (34)	1 (34)	1 (34)	0,5 (17)	0,5(17)
Проектная деятельность		0,5(17)	0,5 (17)	0,5 (17)	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		32(1088)	33 (1122)	33(1122)	33 (1122)	33 (1122)