

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 760.00 804.45

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	80	74.16	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 855.00 734.66

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	56.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	26.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	69.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	176.45	64.00
Рис припущенный	150	204.60	26.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Ромовая баба	100	360.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

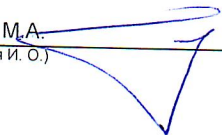
Калькулятор

Директор "Согласовано"


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	228.92	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

819.00

822.31

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

814.00

686.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	91.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

635.00

631.22

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	91.40
Рис припущенный	200	266.15	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

576.00

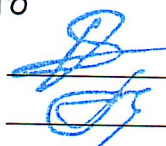
628.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

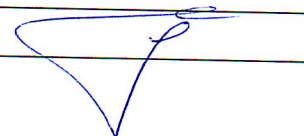
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	90.40
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Апельсины свежие	240	90.72	

ВСЕГО

741.00

667.95

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	105.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

862.00

751.01

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	80	74.16	105.67
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

862.00

751.01

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	360.38	90.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Апельсины свежие	250	94.50	

ВСЕГО

550.00

543.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

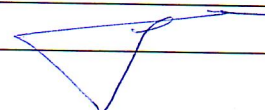
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	82.70
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Апельсины свежие	200	75.60	

ВСЕГО 702.00 655.07

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	100	92.70	134.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 930.00 816.20

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	134.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 930.00 816.20

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	360.38	82.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Апельсины свежие	210	79.38	

ВСЕГО 510.00 528.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

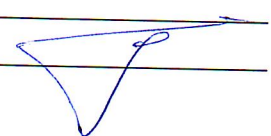


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.
(Фамилия И. О.)

Божко М.А.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 13 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	105.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

899.00

866.02

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 094.00

849.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Веритас
 на 13 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	96.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

<i>Обед</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	280.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

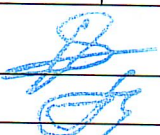
<i>Полдник</i>			
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	44.00
Чай с сахаром	200	41.46	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Ложкова А.В. (Фамилия И. О.)
	Божко М.А. (Фамилия И. О.)