

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Апельсины свежие	220	83.16	
ВСЕГО		754.00	671.23

2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Апельсины свежие	200	75.60	
ВСЕГО		1 036.00	814.55

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	10	34.66	15.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	26.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	61.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	106.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток апельсиновый	200	48.24	11.00
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	43.00
Апельсины свежие	200	75.60	81.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Рулетик с маком	100	289.36	45.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

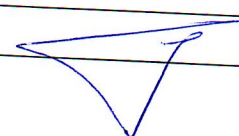
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	617.00	751.23	

ОБЕД БП- 1 5-11кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/15	112.38	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО	860.00	823.37	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

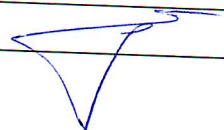
(Фамилия И. О.)

Сундрунова Т.В.

(Фамилия И. О.)

Божко М.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

535.00

560.26

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

542.00

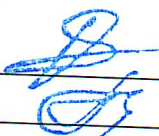
654.94

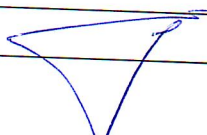
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)


МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		560.00	464.28

<i>ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1</i>			
Маринад морковный	100	133.73	97.17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		915.00	891.38

<i>ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2</i>			
Маринад морковный	100	133.73	134.57
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Апельсины свежие	200	75.60	
ВСЕГО		1 081.00	917.66

<i>ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	61.50
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		500.00	452.01

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	119.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	657.00	652.53	

<i>ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1</i>			
Маринад морковный	100	133.73	97.30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО	917.00	895.99	

<i>ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2</i>			
Маринад морковный	100	133.73	147.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Апельсины свежие	250	94.50	
ВСЕГО	1 172.00	996.17	

<i>ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК</i>			
Рулетик с маком	100	297.29	69.80
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	550.00	474.21	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ СОШ №158 филиал (ул.Танковая д.9/1)
 на 14 мая 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	25	86.65	105.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Апельсины свежие	270	102.06	
ВСЕГО		895.00	900.64

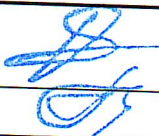
ОБЕД СВО			
Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток апельсиновый	200	48.24	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Апельсины свежие	260	98.28	
ВСЕГО		1 191.00	1 003.20

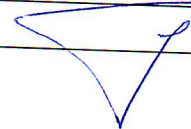
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Сундрунова Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Веритас
 на 14 мая 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

Завтрак

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	161.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Сочень с творогом	110	429.58	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

Обед

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	274.00
Мясо отварное /говядина/ для супа	20	44.56	
Плов из филе птицы	80/150	368.60	
Компот из свежих плодов (вишня)	200	100.60	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

Полдник

Сдоба с повидлом	100	357.63	39.00
Чай с сахаром	200	41.46	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Ложкова А.В.
 (Фамилия И. О.)
 Божко М.А.
 (Фамилия И. О.)